

El Ayuntamiento concluye la mejora de la iluminación de 85 viales, la mayoría de Arroyo de la Miel

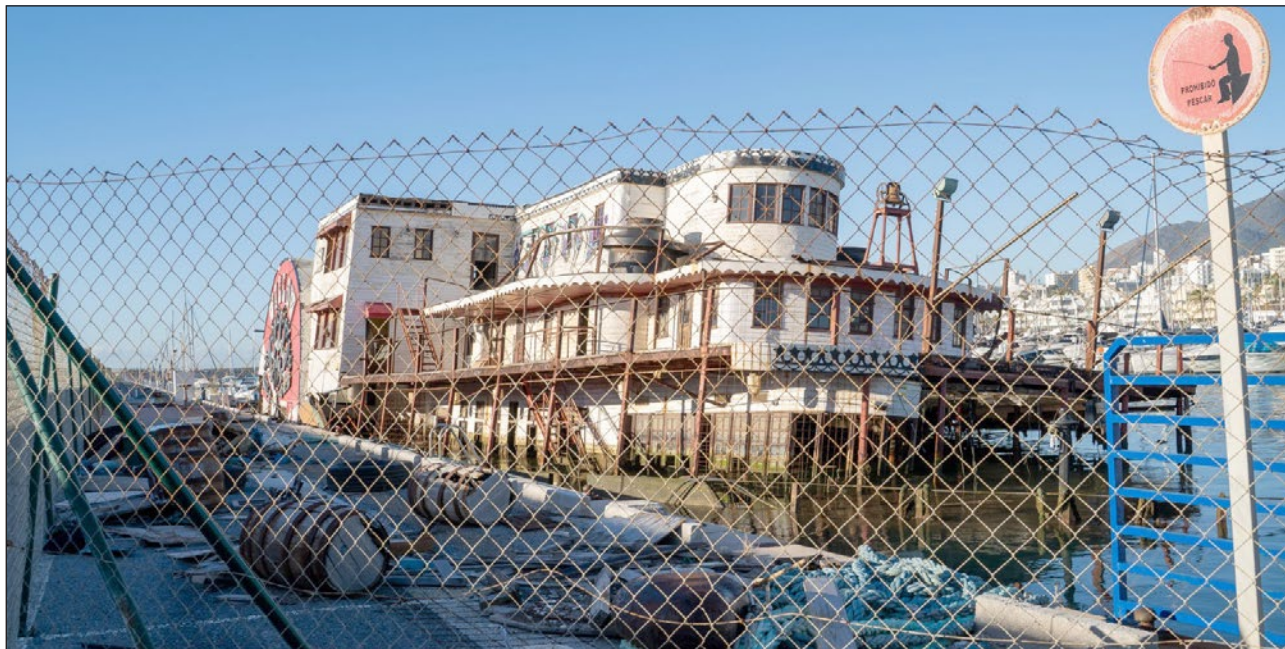
El edil de Servicios Operativos, Juan Olea, realizó ayer una visita a la zona de Blas Infante, donde ofreció detalles sobre la culminación de un contrato que ha permitido en Benalmádena la sustitución a led en 85 viales más de la ciudad, la mayoría de ellos en Arroyo de la Miel, a través de la empresa Valdonaire Soluciones Técnicas S.L., y una inversión municipal de 248.352,5 euros.

“Tenemos la obligación de ser más

eficientes en materia energética, pero también el deber de cuidar cada euro que gasta este Ayuntamiento”, dijo Olea. La instalación de estas luminarias permite un ahorro “muy considerable” para las arcas municipales, “tanto en consumo como a nivel económico”.

En total, este cambio de luminarias alcanza a 85 viales de la ciudad con un número total de luminarias a sustituir de 862.

PÁGINA 3



LA OPERACIÓN LLEVARÁ UN MES Y SUPONDRÁ UNA INVERSIÓN DE 302.803,65 EUROS

Comienzan los trabajos de desguace del Willow

PÁGINA 4

El CADE organiza un ciclo de talleres para emprendedores

PÁGINA 7

NUESTROS PLATOS DEL DÍA

- Martes: Migas Cortijeras
- Miércoles: Cazuela de Fideos y Marisco
- Jueves: Judiones con Chorizo
- Viernes: Arroz Caldoso

Avda. de la Constitución, 61
Junto Policía Local - Benalmádena

Tfn.: 951 468 667
647 234 766

Ven a tus gasolineras de **Carrefour ESTEPONA, MIJAS, VALLE DEL GUADALHORCE y TORREMOLINOS, te esperamos.**



-8%

todos los días

Por ser socio de



¿Vienes?

En repostajes en Estaciones de Servicio Carrefour. Acumulado en tu próximo ChequeAhorro.

FARMACIAS DE GUARDIA

DE 9:30H. A 9:30H.

JUEVES 16

BENALMÁDENA PUEBLO
Avda. Juan Luis Peralta 4

VIERNES 17

BENALMÁDENA COSTA
Dársena de Levante
(bajo restaurante El Mero)

SÁBADO 18

BENALMÁDENA COSTA
Avda. García Lorca 8
Urb. Pueblo Quinta



M-103 ESTUPA - TORREMUELLE

Table with columns: Urbanización Benalmarina, Estupa Tibetana, Benalmádena Pueblo, Arroyo de la Miel, Flatotel, Playabonita. Rows show departure times from 6:55 to 22:05.



M-103 TORREMUELLE - ESTUPA

Table with columns: Playabonita, Flatotel, Arroyo de la Miel, Benalmádena Pueblo, Estupa Tibetana, Urbanización Benalmarina. Rows show departure times from 6:55 to 23:00.

LUNES A VIERNES / MONDAYS TO FRIDAYS

WWW.URBANOSDEBENALMADENA.COM

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS / SATURDAYS, SUNDAYS AND HOLIDAYS

Table with columns: Urbanización Benalmarina, Estupa Tibetana, Benalmádena Pueblo, Arroyo de la Miel, Flatotel, Playabonita. Rows show departure times for weekends and holidays from 6:55 to 23:00.

WWW.URBANOSDEBENALMADENA.COM



TREN DE CERCANÍAS

ARROYO DE LA MIEL

Dirección Málaga

06.23; 06.58; 07.34; 07.54*; 08.14; 08.34*; 08.54; 09.14*; 09.34; 09.54; 10.14; 10.34; 10.54; 11.14; 11.34; 11.54; 12.14; 12.34; 12.54; 13.14; 13.34; 13.54; 14.14; 14.34; 14.54; 15.14; 15.34; 15.54; 16.14; 16.34; 16.54; 17.14; 17.34; 17.54; 18.14; 18.34; 18.54; 19.14; 19.34; 19.54; 20.14; 20.34; 20.54; 21.14; 21.34; 21.54; 22.14; 22.33; 23.03; 23.33; 00.03; 00.33

*Horario de Lunes a Viernes Monday to Friday only

Dirección Fuengirola

05.50; 06.25; 07.00; 07.22*; 07.41; 08.01*; 08.21; 08.41*; 09.01; 09.21; 09.41; 10.01; 10.21; 10.41; 11.01; 11.21; 11.41; 12.01; 12.21; 12.41; 13.01; 13.21; 13.41; 14.01; 14.21; 14.41; 15.01; 15.21; 15.41; 16.01; 16.21; 16.41; 17.01; 17.21; 17.41; 18.01; 18.21; 18.41; 19.01; 19.21; 19.41; 20.01; 20.21; 20.41; 21.01; 21.21; 21.41; 22.01; 22.31; 23.01; 23.31; 00.01

*Horario de Lunes a Viernes Monday to Friday only



INFORMACIÓN DE INTERÉS

- AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA: 952 579 800
ALCALDÍA: 952 579 891
APERTURAS: 952 579 944
EXTRANJEROS: 952 579 972
PLUSVALÍA: 952 579 928 / 932
INTERVENCIÓN FACTURAS: 952 579 948
CATASTRO: 952 579 933
PADRÓN: 952 579 805
PERSONAL: 952 579 954
PLAYAS: 952 579 961
SANIDAD: 952 579 830
TRANSPORTES: 952 579 881
TESORERÍA: 952 579 809 /985
URBANISMO: 952 579 876
PUERTO DEPORTIVO: 953 577 022
SERVICIOS OPERATIVOS: 952 562 214
POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL: 606 162 500

- EMERGENCIAS: 112 - 952 563 429
POLICÍA LOCAL: 092 - 952 562 142
BOMBEROS: 080 - 952 563 429
GUARDIA CIVIL: 062
POLICÍA NACIONAL: 091
EMERGENCIAS SANITARIAS: 061
PROTECCIÓN CIVIL: 952 562 655

- POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO: 606 162 501
EMABESA: 952 577 070
PROVISE: 952 561 182
INNOBEN: 952 563 586
INNOVA (FESTEJOS Y JUVENTUD): 952 57 60 23
CASA DE LA CULTURA: 952 444 689
BENALFORMA: 952 562 085
CENTRO DE FORMACIÓN PERMANENTE (OVOIDE) 952 566 549

BENALMÁDENA

- BIBLIOTECA ARROYO DE LA MIEL: 952 574 151
BIBLIOTECA BENALMÁDENA PUEBLO: 952 448 592
CENTRO DE EXPOSICIONES: 952 562 820
MUSEO PRECOLOMBINO: 952 449 527
CASTILLO DE BIL-BIL: 952 444 320
CENTRO DE LA MUJER: 952 577 372
OFICINA DE TURISMO: 952 442 494
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS Arroyo de la Miel. Tlf. 951922570
CENTRO PARTICIPACIÓN MAYORES "ANICA TORRES" Arroyo de la Miel. Tlf. 952 578 056
CENTRO PARTICIPACIÓN ACTIVA PARA MAYORES 'SILVESTRE GONZÁLEZ', Benalmádena Pueblo. Tlf. 952 448 619
GUARDERÍA ARROYO DE LA MIEL: 952 442 035
GUARDERÍA BENALMÁDENA PUEBLO: 952 562 132
OFICINA TÉCNICA DE EMERGENCIAS - BOMBEROS: 952 57 63 14

TODOVISIÓN ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA logo and text

PLAZA COSTA DEL SOL, 1 TORREMOLINOS TLF: 952 38 17 68

El Ayuntamiento concluye la mejora de la iluminación de 85 viales, la mayoría de Arroyo de la Miel

Los cambios se han realizado en zonas clave como el Bajondillo, Ciudad de Melilla, Calle Andalucía, Plaza de la Mezquita, la Fabriquilla y Residencial Madrid. También incluye la sustitución de luminarias en los Maites, San Carlos, Oasis de Benalmar y Tío Charles

El edil de Servicios Operativos, Juan Olea, realizó ayer una visita a la zona de Blas Infante, donde ofreció detalles sobre la culminación de un contrato que ha permitido en Benalmádena la sustitución a led en 85 viales más de la ciudad, la mayoría de ellos en Arroyo de la Miel, a través de la empresa Valdonaire Soluciones Técnicas S.L., y una inversión municipal de 248.352,5 euros.



En total se han sustituido 862 luminarias que han supuesto una inversión municipal de 248.352,5 euros.

Benalmádena está dando un paso de gigante en el reemplazo de todas las luminarias por otras nuevas que generan “un ahorro muy importante a las arcas municipales”, toda vez que permiten dotar a la ciudad de mayor seguridad y mejor iluminación en las vías donde se sustituyen.

“Tenemos la obligación de ser más eficientes en materia energética, pero también el deber de cuidar cada euro que gasta este Ayuntamiento”, dijo Olea. La instalación de estas luminarias permite un ahorro “muy considerable” para las arcas municipales, “tanto en consumo como a nivel económico”.

En total, este cambio de luminarias alcanza a 85 viales de la ciudad comprendidos en 25 circuitos con un número total de luminarias a sustituir de 862. Su instalación también implica una reducción considerable de la contaminación lumínica en la búsqueda de consecución de los objetivos ODS marcados por el Ayuntamiento de Benalmádena.

Viales

En Arroyo de la Miel, este contrato ha permitido actuar en zonas céntricas como el Bajondillo, Ciudad de Melilla, Calle Andalu-

cía, Plaza de la Mezquita, la Fabriquilla y Residencial Madrid, así como también ha incluido la sustitución de luminarias en Los Maites, San Carlos, Oasis de Benalmar y Tío Charles.

En este sentido, el edil Juan Olea señaló que este ayuntamiento “está convencido de que tiene que estar al mismo nivel que otros municipios vecinos para ser eficientes y ahorrar costes en la factura energética, gracias a una buena gestión económica y de los recursos de los que disponemos para dar respuesta a esas demandas de la ciudadanía”.



“Tenemos la obligación de ser más eficientes en materia energética, pero también el deber de cuidar cada euro que gasta este Ayuntamiento”, dijo Olea. La instalación de estas luminarias permite un ahorro “muy considerable” para las arcas municipales, “tanto en consumo como a nivel económico”.



CORTE PROGRAMADO DE SUMINISTRO DE AGUA

EMABESA comunica que, con motivo de las obras de mejora y mantenimiento en la red principal de **URB EL CARMEN**, se producirá un corte en el suministro de abastecimiento de agua potable en dicha zona el día **16 de ENERO de 8:00 a 16:00 horas**.

Este corte de suministro se hace necesario por motivo de las obras de mejora descritas.

EMABESA lamenta este corte de suministro a las zonas afectadas.

CALLES AFECTADAS:

TODA LA URBANIZACIÓN

BIBLIOTECA

club de cómic

Victor Mora

a partir de 15 años

Próximas citas:

17 enero
El viaje de Shuna
de Hayao Miyazaki

21 febrero
Cuando brillan las estrellas
de Victoria Jamieson y Omar Mohamed

21 de marzo
Días de arena
de Ajmée de Jongh

Plazas libres hasta completar aforo

Coordina José Ramón Martínez Verastegui

Puedes encontrar estos y otros cómics en nuestra COMICTECA

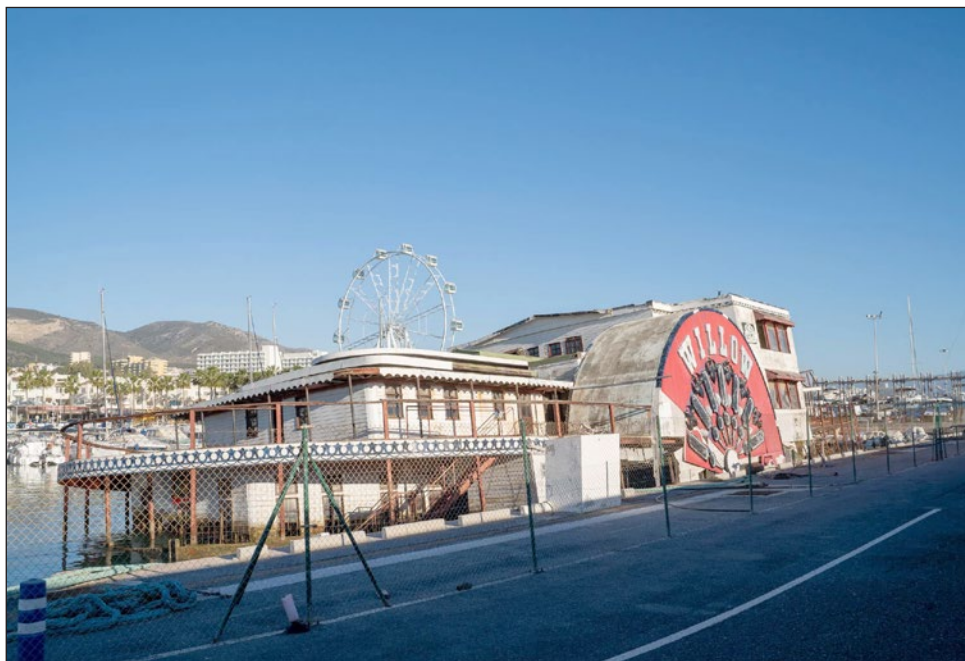
Acceso a la web

biblioteca pública

Benalmádena

AGENDA 2030

Acceso al catálogo



Comienzan los trabajos de desguace del Willow, tras casi seis años semihundido en el Puerto

Con su retirada del enclave, la marina benalmadense recuperará 19 atraques y pondrá fin a años y años de litigios, calculándose en unos 100.000 euros los ingresos anuales por el nuevo espacio para embarcaciones y la eliminación de un elemento peligroso, tanto para los usuarios como para el propio ecosistema marino

El Puerto Deportivo de Benalmádena informa de que ya han comenzado los trabajos de desguace del artefacto flotante USS Willow, actualmente semihundido en las aguas de la marina benalmadense desde marzo de 2019.

El arranque histórico de estos trabajos incluye una inversión total de 302.803,65 euros (IVA incluido) y un plazo previsto, en primera instancia y salvo imprevistos por la

complejidad de las tareas, de un mes de duración.

El edil de Puertos, José Luis Bergillos, ha destacado que son muchos los usuarios del Puerto de Benalmádena, así como vecinos y visitantes, los que han esperado este momento histórico desde hace ya casi seis años y tras un duro periplo judicial y numerosos conflictos entre el gobierno local anterior y la propietaria del artefacto.

En la actualidad, el Willow



se encuentra semihundido, apoyado en el fondo, en su atraque del Puerto de Benalmádena y con parte de las cubiertas superiores sobresaliendo al nivel del mar. Toda la cubierta principal y los espacios bajo la

El arranque histórico de estos trabajos incluye una inversión total de 302.803,65 euros (IVA incluido) y un plazo previsto, en primera instancia y salvo imprevistos por la complejidad de las tareas, de un mes de duración

cubierta permanecen bajo nivel, hundidos.

19 atraques

Con esta retirada, el Puerto recupera 19 atraques y pone fin a años y años de litigios. “Con su retirada, calculamos unos 100.000 euros de ingresos nuevos anuales para el Puerto con estos atraques y la eliminación de un elemento peligroso, tanto para los usuarios como para el propio ecosistema marino”.

“Cabe recordar que el Puerto de Benalmádena dispone de autorización judicial, así como de la Agencia Pública de Puertos y de Capitanía Marítima para retirar este artefacto de este enclave, por lo que se ha logrado culminar este complejo procedimiento para impulsar su desguace mediante una licitación pública”, ha señalado Bergillos.

“Han sido muchos meses de arduo trabajo”, recalcó, en un proceso nada fácil y complejo, no solo por las tareas para proceder a su correcto desguace, como por las medidas de segu-

ridad que hay que adoptar, tanto para las personas, como para las instalaciones y la prevención de la contaminación marina.

Residuos

Además, estos trabajos, que acaban de empezar, suponen también “la gestión de los residuos generados durante las tareas de desguace, siguiendo la normativa medioambiental aplicable”.

Los restos y residuos resultantes de la operación de desguace quedarán a disposición de la empresa adjudicataria, que dispondrá de ellos tras sacarlos del Puerto a su conveniencia, siempre con cumplimiento de la normativa medioambiental y de residuos que sea de aplicación para el caso.

El Willow llegó a Benalmádena en los años 90, tras servir en Estados Unidos para la navegación fluvial hasta 1945. Después de muchos problemas e intentos de reconstrucción, aquí volvió a funcionar como bar restaurante durante dos años.



Ayuntamiento de Benalmádena CALENDARIO FISCAL 2025 (Publicado en el BOP Málaga nº 250 de fecha 31/12/2024)

Impuesto	Inicio Período Pago	Fin Período Pago	Cargo banco domiciliados
I.V.T.M. Impuesto sobre Vehículos Tracción Mecánica	1 de abril de 2025	20 de junio de 2025	5 de abril de 2025
Tasa de CEMENTERIOS			
VADOS Tasa reservas de espacio y entradas y salidas de vehículos	1 de mayo de 2025	20 de octubre de 2025	5 de mayo 2025
I.B.I. Impuesto sobre Bienes Inmuebles			5 de julio 2025
Tasa de recogida de BASURA DOMÉSTICA			5 de septiembre de 2025
Tasa de OCUPACIÓN VÍAS PÚBLICAS con MESAS Y SILLAS	1 de julio de 2025	22 de septiembre de 2025	5 de julio de 2025
I.A.E. Impuesto sobre Actividades Económicas	1 de septiembre de 2025	20 de noviembre de 2025	5 de octubre de 2025
Tasa de recogida de BASURA INDUSTRIAL			

Tráfico restringido en el Pueblo durante las obras en la avenida Juan Luis Peralta

Las obras en esta vía comenzaron el pasado mes de diciembre, ya avanzados también los trabajos en la zona de Santo Domingo con Plaza de España

El Ayuntamiento de Benalmádena recuerda a vecinos, conductores y usuarios del transporte público que el tráfico continúa restringido en Benalmádena Pueblo hasta que finalicen las obras que se están llevando a cabo en la Avenida Juan Luis Peralta.

Las obras en esta vía comenzaron el pasado mes de diciembre, ya avanzados también los trabajos en la zona de Santo Domingo con Plaza de España, afectando al habitual discurrir del tráfico en la zona. "Sólo tendrán autorizada la circulación los residentes, el transporte público y los vehículos autorizados (repartidores, trabajadores y similares)", señalan desde el Ayuntamiento.

Alternativas

Para ellos se han previsto itinerarios alternativos que estarán en funcionamiento hasta que finalicen dichos trabajos. Así, para el acceso al pueblo se establece como itinerario alternativo el vial norte del pueblo (Calle Matogrosso/Avenida Hermano Francisco); para acceder a Avenida del Chorrillo (zona del cerro) se establece la Avenida Juan Luis Peralta (puerta del Ayuntamiento); y se establecen Calles Biznaga y Galatea como salida de la Avenida del Chorrillo.

Además, se informa de que no se verán afectadas las zonas de aparcamiento de Las Moriscas y ni del recinto ferial de Los

Nadales.

En cuanto al transporte público, las paradas de autobuses afectadas por las obras serán reubicadas.

Señalización

Todos estos cambios están debidamente señalizados. Así lo recuerda la Policía Local, señalando que se ha instalado cartelería informativa de restricción de paso en las glorietas previas a la llegada a Benalmádena Pueblo al objeto de recordar a los conductores con suficiente antelación los viales alternativos y el corte de los mismos, recordando que se vigilará el cumplimiento estricto de las restricciones.

La recomendación para aquellas personas no autorizadas que pretendan atravesar Benalmádena Pueblo es que utilicen itinerarios alternativos para ir a Fuengirola/Torremolinos a través del acceso a la Autovía en Arroyo de la Miel, o bien, utilizando la Avenida del Sol (Antigua N-340) por la Costa.

Trabajo por fases

Estos trabajos en Avenida Juan Luis Peralta se dividen en dos fases. La primera implica el corte total de entrada/salida a Benalmádena Pueblo desde Avenida Retamar (Antigua Carretera de Mijas); la segunda abarca un corte parcial en la Avenida Juan Luis Peralta (entre el Colegio Jacaranda y la Avenida Hermano Francisco), en la que habrá paso alternati-

vo de vehículos; a la que acompaña una tercera fase entre calle Santo Domingo y Plaza de España.



PLAN LIMPIEZA SEMANAL

LUNES NUEVA TORREQUEBRADA CORTIJO MENA AVENIDA TIVOLI BENAMAINA	MARTES NUEVA TORREQUEBRADA CORTIJO MENA DOÑA MARIA BEJAR EUCALIPTO SEFORA H.PERALTA HERRERA ORIA	MIERCOLES NUEVA TORREQUEBRADA VERACRUZ PABLO NERUDA GAVANA MANANTIAL PUEBLOSOL H. MARTIN	
JUEVES TORREMAR VERACRUZ ARENAL GOLF BULEVAR JILGUERO PALMITO CIUDAD MELILLA LA PAZ DATIL CAMINO DEL PRADO	VIERNES MONTEALTO CEMENTERIOS POLIGONO	SABADO MONTEALTO INMACULADA POLIGONO SOLYMAR	

PLAN LIMPIEZA BENALMÁDENA

- **CHAT VERDE, SERVICIO DE INCIDENCIAS EN LA VIA PUBLICA. 670224932**
- **RECORDAR QUE EL USO DEL AGUA DEL BALDEO SE HACE CON NO POTABLE Y QUE LA LIMPIEZA A PRESION PULVERIZADA SE REALIZA CON HIDROLIMPIADORA Y SEGÚN LA AUTORIZACION DE LA JUNTA DE ANDALUCIA SE EMPLEA AGUA POTABLE.**
- **PARA DEPOSITAR LOS ENSERES Y MUEBLES CONSULTE EL ENLACE EN LA PAGINA: WEBHTTPS://WWW.BENALMADENA.ES/DELEGACION-DE-RSU.HTML**
- **RECORDAR QUE SEGÚN NUESTRA ORDENANZA, HAY QUE RECOGER LOS EXCREMENTOS DE LAS MASCOTAS Y PULVERIZAR CON AGUA Y JABON EL PIPI DE ESTA.**



El cineclub proyecta hoy la cinta española 'La virgen roja'

La proyección comenzará a las 20.00 horas en el salón de actos de la Casa de la Cultura y la entrada tendrá un precio colaborativo de 2 euros para socios y de 3 euros para quienes no formen parte del colectivo

Hoy jueves es noche de cine de la mano del cineclub "Más Madera" que, fiel a su cita semanal, propone a todos los que se quieran acercar hasta la Casa de la Cultura de Arroyo de la Miel la película "La virgen roja".

En esta ocasión se trata de una cinta española, de la aclamada directora Paula Ortiz, quien adentra al espectador en la impactante historia de Hildegart una joven prodigio de la España de los años 30, educada desde su nacimiento por su madre Aurora para ser "la mujer del futuro". Pero cuan-

do Hildegart comienza a explorar la libertad y el amor, surge un enfrentamiento con su madre que culmina en una noche fatídica.

Con 9 nominaciones a los Premios Goya, incluyendo Mejor Dirección, "La Virgen Roja" es un retrato desgarrador de las tensiones entre ideales, libertad y control en una sociedad en transformación.

"Alcanza un nivel de excelencia (...) es artísticamente impecable en todos sus apartados: la fotografía (...); el vestuario y la dirección artística. Nimri es una espléndida Aurora.

(...) La dirección de Ortiz es a un tiempo delicada y poderosa.", destaca la crítica especializada.

La proyección comenzará a las 20.00 horas, como es habitual, y la entrada tendrá un precio colaborativo de 2 euros para socios y de 3 euros para quienes no formen parte del colectivo.

El cineclub "Más Madera" retomó su actividad el pasado 9 de enero tras el descanso navideño y lo hizo con "Dejad que el río fluya", cinta noruega cuya proyección se quedó en el aire el año pasado tras suspenderse toda



actividad por el paso de la DANA en noviembre.

Para este mes de enero, el colectivo todavía tiene previsto tres títulos más. El día 23 se proyectará "Calladita", cinta española que firma Miguel Faus y protagonizada por Paula Grimaldo, Ariadna Gil y Pol Hermoso, entre otros. Aquí el espectador conocerá la historia de Ana, una joven empleada doméstica, recién llegada de Colombia, que trabaja de sol a sol sin contrato y con la promesa de conseguir condiciones dignas. Pero

a través de la empleada de la casa vecina descubrirá que las cosas no son como se las habían contado.

El día 30 de enero el país invitado será Japón con "El mal no existe", la historia de un padre y una hija que ven profundamente afectada su vida cuando descubren que cerca de su casa van a construir un lujoso camping para los habitantes de la ciudad.

Antes de la proyección de estos dos títulos, la próxima semana el cineclub tiene preparado un cinefórum dedicado al com-

positor Lehmbert Ruiz. En su honor, el martes, día 21, se proyectará "Buscando a Lehmbert" de Fali Álvarez y Vladimir Ráez. Esta cita, que adelantará su hora habitual a las 19.00 horas, contará además con la participación de los directores de la película en el coloquio posterior.

Un nuevo año cargado de cine es la promesa que mantiene el cineclub "Más Madera" que, gracias a su actividad, acerca el séptimo arte a los vecinos de Benalmádena.

COLECTIVO ARTÍSTICO POR AMOR AL ARTE

EL CLUB DEL AMOR RECITAL POEMAS A. GALA

CPA SILVESTRE GONZÁLEZ PLAZA DE ANDALUCÍA S/N,
BENALMÁDENA

17 DE ENERO DE 2025 A LAS 19:00 HORAS

Elenco:

SARASNOW
ARANTXA SUSO
JESÚS RICO
PEPA LUNA
ROSE CASTILLO
ANTUÁN VACAS
YAMILA YACOBI
SHAYURI
JARPO
ALEX FAJARDO

Dirección:

ANDRÉS GÁLVEZ



Organiza:



Benalmádena
AYUNTAMIENTO

Colabora:

CPA SILVESTRE
GONZÁLEZ

La Escuela Náutica comienza el año con nuevas disciplinas

El Club Náutico de Benalmádena ha comenzado el año con nuevas modalidades en su Escuela Náutica Municipal.

Vela ligera, Multiactividad náutica (surf y paddle surf), Windsurf para mayores de 10 años, Wing Foil para mayores de 14, Surf Ski para mayores de 10 años, Remo para mayores de 16, Nado en aguas abiertas y Marcha acuática, ambas también para mayores de 16 años, son las disciplinas de la Escuela oferta este primer trimestre de 2025. Una buena ocasión

para aprender y disfrutar del mar. Además son cursos para empadronados. Las plazas son limitadas y aquellos que estén interesados en recibir más información sobre cualquiera de estos cursos, puede enviar un correo electrónico a info@cmbenalmadena.es.

La Escuela Náutica Municipal de Benal-



mádena (ENMB) es una apuesta conjunta del Club Náutico y el Puerto Deportivo de Benalmádena para promocionar la práctica de los deportes náuticos y acercarlos a los vecinos del municipio. El objetivo es transmitir la pasión por el mar, por el entorno marino y la conservación del medio.

Desde 1962
BODEGA
Guerola
Taberna Céntrica

Tapas y raciones
con la mejor
relación calidad precio

Tel: 952 38 10 57 · C/Las Mercedes 2, esquina San Miguel - TORREMOLINOS

El CADE Benalmádena pone en marcha un ciclo de talleres para emprendedores

“Mente clara, emprendimiento fuerte: Cómo emprender con claridad y confianza” comenzará el 24 de enero y estará impartido por María Raquel Denis, coach estratégica y mentora

Año nuevo, vida nueva. Si entre los nuevos propósitos para este año se encuentra el de iniciar un nuevo proyecto con vistas a emprender, el CADE Benalmádena organiza un ciclo formativo gratuito de tres talleres y titulado “Mente clara, emprendimiento fuerte: Cómo emprender con claridad y confianza”. Estará impartido por María Raquel Denis, coach estratégica y mentora y los tres talleres se celebrarán en el Edificio Innova los días 24 y 31 de enero, y 7 de febrero, de 10.30 a 12.00 horas.

Este curso busca empoderar a los emprendedores, proporcionándoles herramientas prácticas para superar sus obstáculos internos que dificultan avanzar en sus proyectos empresariales. En el entorno actual, los emprendedores se enfrentan a desafíos no solo en sus negocios, sino también a nivel personal. Miedos, creencias limitantes y bloqueos emocionales pueden frenar su capacidad de tomar decisiones claras y avanzar con confianza.

Los objetivos que se persiguen a lo largo de este ciclo de tres talleres son varios. El primero de ellos es el de identificar y superar creencias limitantes que afectan la toma de decisiones. También se busca reconocer y gestionar los puntos de bloqueo emocionales, desarrollar una identidad emprendedora sólida y coherente y aprender técnicas de gestión emocional aplicadas al emprendimiento.

Talleres y contenidos

El primero de estos talleres se impartirá el próximo 24 de enero y llevará por título “Introducción a la mentalidad emprendedora”. Aquí se analizará qué es la mentalidad



El Edificio Innova acogerá estos talleres.

empresarial y por qué resulta crucial. También se identificarán las creencias limitantes y cómo afectan al éxito y los participantes recibirán nociones básicas sobre el método TCI.

El segundo taller, titulado “Puntos de bloqueo”, tendrá lugar el 31 de enero. Entre otras cuestiones, los participantes trabajarán para reconocer puntos de bloqueo comunes y cómo enfrentarlos para, seguidamente, abordar la construcción de una identidad emprendedora. Finalmente, se realizarán prácticas interactivas de reprogramación mental con PNL.

El tercer y último taller se llevará a cabo el 2 de febrero y abordará la “Gestión

emocional del emprendedor”. Aquí, los asistentes podrán aprender a gestionar el miedo al fracaso y la



Este curso busca empoderar a los emprendedores, proporcionándoles herramientas prácticas para superar sus obstáculos internos que dificultan avanzar en sus proyectos empresariales

incertidumbre, conocerán las herramientas del método TCI para lograr claridad emocional y contarán con estrategias para mantener la confianza y motivación a largo plazo.

Inscripción

Las personas interesadas en participar en este ciclo de talleres deben enviar un

email a cade.benalmadena@andaluciaemprende.es y solicitar la hoja de inscripción.



EMPRESA MUNICIPAL DE AGUAS DE BENALMADENA, S.A.

CORTE PROGRAMADO DE SUMINISTRO DE AGUA

EMABESA comunica que, con motivo de las obras de mejora y mantenimiento en la red principal de **TORREQUEBRADA 2ª FASE** se producirá un corte en el suministro de abastecimiento de agua potable en dicha zona el día **17 de ENERO de 8:00 a 16:00 horas**.

Este corte de suministro se hace necesario por motivo de las obras de mejora descritas.

EMABESA lamenta este corte de suministro a las zonas afectadas.

CALLES AFECTADAS:

**ANCLA
ESTRELLA DEL MAR
BABOR
FARO
ALMUÑECAR
TIMON
QUILLA
ESTRIBOR
CATAMARAN
DEL MAR
AVE MARINA
REAL TORREQUEBRADA**

**BOUTIQUE DEL PAN
PASTELERIA**
dulcypan
C/ Río Mesa, 13
(Residencial Barbarela)
Tel. 95 238 69 44 - TORREMOLINOS

Asesoría *NARBONA*
**JOSE LUIS
NARBONA
LEIVA**
C/. Vendeja, 40-1º
Telfs. 952 212 603 - 952 222 792
Fax: 952 603 549
29001 MÁLAGA



Hayao Miyazaki, protagonista del Club del Cómic Víctor Mora

El Club de Lectura 'Víctor Mora' tendrá mañana viernes su primera reunión del año, cita que estará protagonizada por el reconocido autor japonés Hayao Miyazaki, director de obras como "El viaje de Chihiro". En

el encuentro, que tendrá lugar a las 19.00 horas en la Sala Polivalente de la Biblioteca de Arroyo de la Miel y estará coordinado por José Ramón Martínez Verastegui, se comentará "El viaje de Shuna".

Este club es una tertulia sobre cómic organizada en colaboración con la Delegación de Juventud y dirigida a mayores de 15 años. Las plazas para participar son libres hasta completar aforo.

HORÓSCOPOS

- ARIES.** - Alcanzarás cierto éxito y te sentirás tranquilo-a y feliz hoy; también habrá equilibrio entre tu ego y las emociones que sientas.
- TAURO.** - Aprovecha tu elevada intuición y haz caso a tus corazonadas... aparecerán nuevas oportunidades, y también sorpresas agradables.
- GÉMINIS.** - Clarifica tus ideas o no conseguirás avanzar. Sin embargo, habrá aspectos positivos para el aprendizaje y los contactos con el exterior.
- CÁNCER.** - Hoy te sentirás en equilibrio y feliz; con unos magníficos aspectos relacionados con el optimismo y la tranquilidad.
- LEO.** - Te sentirás en equilibrio y feliz, además, Leo, las reuniones familiares serán agradables, también las sociales.
- VIRGO.** - Hoy habrá aspectos ideales para la enseñanza, las letras, las relaciones públicas e internacionales y la comunicación.
- LIBRA.** - Las fuerzas se encontrarán equilibradas en este día, esto te hará sentir armonía y firmeza; podrás cerrar cualquier negociación con éxito.
- ESCORPIO.** - Te sentirás mejor emocionalmente hoy, sobre todo si utilizas los aspectos positivos y ves el mundo con optimismo, porque podrás manejar mejor las energías.
- SAGITARIO.** - Te espera un día pleno en el que te sentirás bien emocionalmente, además de muy optimista. La felicidad en tu hogar será completa.
- CAPRICORNIO.** - Hoy te sentirás con ímpetu y poder. Conquistarás a las fuerzas adversas y se producirá cierta afirmación de la verdad y la justicia dentro de ti.
- ACUARIO.** - Deberás hoy perseverar en tus propósitos, pues si abandonas tus planes hoy, no podrás llegar a tus metas mañana.
- PISCIS.** - Tus proyectos se podrían ver interrumpidos por algún suceso inesperado, si es así, no te desanimes y sigue luchando por ellos.

EL TIEMPO

mín. **8°C** / máx. **18°C**

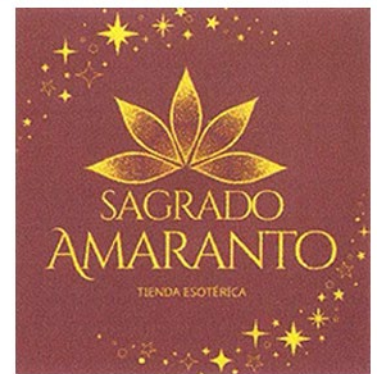
Cielos despejados, con intervalos nubosos al final del día. Temperaturas con pocos cambios. Vientos del oeste o noroeste flojos a moderados tendiendo por la tarde a flojos variables.

LOTERÍAS

LA PRIMITIVA
Lunes 13-01-2025
2-10-17-24-39-42 / C: 19 - R: 2

EL GORDO
Domingo 12-01-2025
20-27-34-37-44 / Nº CLAVE: 9

TIENDA ESOTÉRICA



CONSULTAS DE TAROT
10 minutos 10 euros

VELAS, INCIENSOS, ARTÍCULOS ESOTÉRICOS, HIERBAS, AGUAS, ACEITES, JABONES, AMULETOS, TAROTS, PIEDRAS NATURALES, RITUALES, BISUTERÍA y ¡MUCHO MÁS!

C/ ALCALDE ANTONIO GARCIA, LOCAL A
BENALMÁDENA - MÁLAGA - 29631
TELÉFONO +34 672 437 697
Horario: Lunes a Viernes de 10.30 a 14.30 y 17.30 a 21.30

63

Aniversario
1961 - 2024

¡Visita nuestras redes sociales y consulta los talleres creativos!

Govez
TALLERES CREATIVOS

Govez
Fundada en 1961

compra online
www.govez.es



PAPELERÍA

SUMINISTROS DE OFICINA

BELLAS ARTES

IMPRENTA