

FARMACIAS DE GUARDIA

DE 9:30H. A 9:30H.

MIÉRCOLES 27
ARROYO DE LA MIEL
Edificio San Antonio

JUEVES 28
BENALMÁDENA COSTA
San Silvestre s/n
Bloque 8 - Bonanza

VIERNES 29
BENALMÁDENA PUEBLO
Av. Juan Luis Peralta, 4



INFORMACIÓN DE INTERÉS

- AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA: 952 579 800
- ALCALDÍA: 952 579 891
- APERTURAS: 952 579 944
- EXTRANJEROS: 952 579 972
- PLUSVALÍA: 952 579 928 / 932
- INTERVENCIÓN FACTURAS: 952 579 948
- CATASTRO: 952 579 933
- PADRÓN: 952 579 805
- PERSONAL: 952 579 954
- PLAYAS: 952 579 961
- SANIDAD: 952 579 830
- TRANSPORTES: 952 579 881
- TESORERÍA: 952 579 809 / 985
- URBANISMO: 952 579 876
- PUERTO DEPORTIVO: 953 577 022
- SERVICIOS OPERATIVOS: 952 562 214
- POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL: 606 162 500

- EMERGENCIAS: 112 - 952 563 429
- POLICÍA LOCAL: 092 - 952 562 142
- BOMBEROS: 080 - 952 563 429
- GUARDIA CIVIL: 062
- POLICÍA NACIONAL: 091
- EMERGENCIAS SANITARIAS: 061
- PROTECCIÓN CIVIL: 952 562 655

- POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO: 606 162 501
- EMABESA: 952 577 070
- PROVISE: 952 561 182
- INNOBEN: 952 563 586
- INNOVA (FESTEJOS Y JUVENTUD): 952 57 60 23
- CASA DE LA CULTURA: 952 444 689
- BENALFORMA: 952 562 085
- CENTRO DE FORMACIÓN PERMANENTE (OVOIDE) 952 566 549

BENALMÁDENA

- BIBLIOTECA ARROYO DE LA MIEL: 952 574 151
- BIBLIOTECA BENALMÁDENA PUEBLO: 952 448 592
- CENTRO DE EXPOSICIONES: 952 562 820
- MUSEO PRECOLOMBINO: 952 449 527
- CASTILLO DE BIL-BIL: 952 444 320
- CENTRO DE LA MUJER: 952 577 372
- OFICINA DE TURISMO: 952 442 494
- CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS Arroyo de la Miel. Tlf. 951922570
- CENTRO PARTICIPACIÓN MAYORES "ANICA TORRES" Arroyo de la Miel. Tlf. 952 578 056
- CENTRO PARTICIPACIÓN ACTIVA PARA MAYORES 'SILVESTRE GONZÁLEZ', Benalmádena Pueblo. Tlf. 952 448 619
- GUARDERÍA ARROYO DE LA MIEL: 952 442 035
- GUARDERÍA BENALMÁDENA PUEBLO: 952 562 132
- OFICINA TÉCNICA DE EMERGENCIAS - BOMBEROS: 952 57 63 14



M-103 ESTUPA - TORREMUELLE

Urbanización Benalmarina	Estupa Tibetana	Benalmádena Pueblo	Arroyo de la Miel	Flatotel	Playabonita
6:55	6:56	7:00	7:13	7:26	7:33
7:20	7:21	7:25	7:39	7:52	8:00
7:40	7:41	7:45	7:59	8:12	8:20
7:45	7:46	7:51	8:07	8:22	8:30
8:20	8:21	8:26	8:42	8:57	9:05
8:50	8:51	8:57	9:14	9:30	9:38
9:15	9:16	9:22	9:39	9:55	10:03
9:45	9:46	9:52	10:09	10:25	10:33
10:15	10:16	10:22	10:39	10:55	11:03
10:50	10:51	10:57	11:14	11:30	11:38
11:15	11:16	11:22	11:39	11:55	12:03
11:40	11:41	11:47	12:04	12:20	12:28
12:10	12:11	12:17	12:34	12:50	12:58
12:30	12:31	12:37	12:54	13:10	13:18
12:55	12:56	13:02	13:19	13:35	13:43
13:20	13:21	13:27	13:44	14:00	14:08
13:45	13:46	13:52	14:09	14:25	14:33
14:10	14:11	14:17	14:34	14:50	14:58
14:30	14:31	14:37	14:55	15:12	15:20
14:50	14:51	14:57	15:15	15:32	15:40
15:20	15:21	15:27	15:44	16:00	16:08
15:45	15:46	15:52	16:09	16:25	16:33
16:10	16:11	16:17	16:34	16:50	16:58
16:35	16:36	16:42	16:59	17:15	17:23
16:55	16:56	17:00	17:18	17:34	17:43
17:25	17:26	17:30	17:47	18:01	18:10
17:50	17:51	17:55	18:12	18:26	18:35
18:15	18:16	18:20	18:37	18:51	19:00
18:50	18:51	18:55	19:12	19:26	19:35
19:10	19:11	19:14	19:29	19:42	19:50
19:35	19:36	19:40	19:57	20:11	20:20
20:00	20:01	20:05	20:22	20:36	20:45
20:30	20:31	20:35	20:52	21:06	21:15
20:55	20:56	21:00	21:17	21:31	21:40
21:20	21:21	21:25	21:42	21:56	22:05
21:45	21:46	21:50	22:07	22:21	22:30
22:05	22:06	22:10	22:27	22:41	22:50

WWW.URBANOSDEBENALMADENA.COM



M-103 TORREMUELLE - ESTUPA

Playabonita	Flatotel	Arroyo de la Miel	Benalmádena Pueblo	Estupa Tibetana	Urbanización Benalmarina
6:55	7:05	7:25	7:39	7:43	7:45
7:20	7:30	7:53	8:08	8:13	8:15
7:40	7:51	8:17	8:35	8:40	8:43
8:05	8:16	8:43	9:02	9:07	9:10
8:25	8:36	9:03	9:22	9:27	9:30
8:45	8:56	9:23	9:42	9:47	9:50
9:15	9:27	9:54	10:14	10:20	10:23
9:45	9:57	10:24	10:44	10:50	10:53
10:10	10:22	10:49	11:09	11:15	11:18
10:40	10:51	11:18	11:37	11:42	11:45
11:05	11:16	11:43	12:02	12:07	12:10
11:40	11:51	12:18	12:37	12:42	12:45
12:10	12:21	12:48	13:07	13:12	13:15
12:35	12:46	13:13	13:32	13:37	13:40
13:00	13:11	13:38	13:57	14:02	14:05
13:25	13:34	14:00	14:17	14:22	14:25
13:45	13:54	14:20	14:37	14:42	14:45
14:10	14:19	14:45	15:02	15:07	15:10
14:40	14:49	15:15	15:32	15:37	15:40
15:05	15:14	15:40	15:57	16:02	16:05
15:25	15:34	16:00	16:17	16:22	16:25
15:50	15:59	16:25	16:42	16:47	16:50
16:15	16:24	16:50	17:07	17:12	17:15
16:40	16:49	17:15	17:32	17:37	17:40
17:05	17:14	17:40	17:57	18:02	18:05
17:30	17:39	18:05	18:22	18:27	18:30
17:50	17:59	18:25	18:42	18:47	18:50
18:15	18:24	18:50	19:07	19:12	19:15
18:40	18:49	19:15	19:32	19:37	19:40
19:05	19:14	19:40	19:57	20:02	20:05
19:40	19:49	20:15	20:32	20:37	20:40
20:00	20:09	20:35	20:52	20:57	21:00
20:25	20:34	21:00	21:17	21:22	21:25
20:50	20:59	21:25	21:42	21:47	21:50
21:20	21:29	21:55	22:12	22:17	22:20
21:50	21:59	22:25	22:42	22:47	22:50
22:10	22:19	22:45	23:02	23:07	23:10
22:35	22:44	23:10	23:27	23:32	23:35
23:00	23:09	23:32	23:47	23:52	23:55

LUNES A VIERNES / MONDAYS TO FRIDAYS

TREN DE CERCANÍAS

ARROYO DE LA MIEL

Dirección Málaga

- 06.23; 06.58;
- 07.34; 07.54*
- 08.14; 08.34*
- 08.54; 09.14*
- 09.34; 09.54;
- 10.14; 10.34; 10.54;
- 11.14; 11.34; 11.54;
- 12.14; 12.34; 12.54;
- 13.14; 13.34; 13.54;
- 14.14; 14.34; 14.54;
- 15.14; 15.34; 15.54;
- 16.14; 16.34; 16.54;
- 17.14; 17.34; 17.54;
- 18.14; 18.34; 18.54;
- 19.14; 19.34; 19.54;
- 20.14; 20.34; 20.54;
- 21.14; 21.34; 21.54;
- 22.14; 22.33;
- 23.03; 23.33;
- 00.03; 00.33

*Horario de Lunes a Viernes Monday to Friday only

Dirección Fuengirola

- 05.50; 06.25
- 07.00; 07.22*
- 07.41; 08.01*
- 08.21; 08.41*
- 09.01; 09.21; 09.41;
- 10.01; 10.21; 10.41;
- 11.01; 11.21; 11.41;
- 12.01; 12.21; 12.41;
- 13.01; 13.21; 13.41;
- 14.01; 14.21; 14.41;
- 15.01; 15.21; 15.41;
- 16.01; 16.21; 16.41;
- 17.01; 17.21; 17.41;
- 18.01; 18.21; 18.41;
- 19.01; 19.21; 19.41;
- 20.01; 20.21; 20.41;
- 21.01; 21.21; 21.41;
- 22.01; 22.31;
- 23.01; 23.31; 00.01

*Horario de Lunes a Viernes Monday to Friday only

NUEVA LINEA M - 107 SANTANGELO - MYRAMAR - ARROYO DE LA MIEL

Horario válido desde el 1 de julio 2024 | Timetable valid from July 1, 2024

Lunes a viernes / Mondays to Fridays



WWW.URBANOSDEBENALMADENA.COM

Santangelo Norte	Arroyo de la Miel	Bloques Myramar	Santangelo Norte
7:30	7:44	7:55	8:03
8:05	8:19	8:30	8:38
8:40	8:54	9:05	9:13
9:15	9:29	9:40	9:48
9:50	10:04	10:15	10:23
10:25	10:39	10:50	10:58
11:00	11:14	11:25	11:33
12:05	12:19	12:30	12:38
12:40	12:54	13:05	13:13
13:15	13:29	13:40	13:48
13:50	14:04	14:15	14:23
14:25	14:41	14:54	15:03
15:05	15:19	15:30	15:38
15:40	15:54	16:05	16:13
16:15	16:29	16:40	16:48
16:50	17:04	17:15	17:23
17:55	18:09	18:20	18:28
18:30	18:44	18:55	19:03
19:05	19:19	19:30	19:38
19:40	19:54	20:05	20:13
20:15	20:29	20:40	20:48
20:50	21:04	21:15	21:23
21:25	21:39	21:50	21:58

TODOVISIÓN
ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

PLAZA COSTA DEL SOL, 1
TLF: 952 38 17 68

Playas continúa trabajando en la retirada de cañas y ramas del litoral

“La Costa es una prioridad absoluta para este equipo de gobierno y prueba de ello es la gran labor de los operarios para que el litoral benalmadense vuelva a brillar cuanto antes”, señala el alcalde

Operarios de Playas continúan trabajando estos días en la retirada de cañas y ramas del litoral de Benalmádena. El paso de las dos DANAS, el pasado octubre y el 13 de noviembre, provocó numerosas incidencias en el municipio, además del desalojo de varios vecinos por la caída de un muro. La fuerza del agua ha arrastrado también muchos residuos hasta las playas, principalmente cañas y ramas procedentes del Guadalhorce, que los operarios llevan retirando todo el mes de noviembre.

A esta acumulación de residuos hay que sumar los daños en los accesos y la pérdida ingente de arena en playas como Santa Ana o Los Melilleros. “Tanto la concesionaria que gestiona el pliego de Limpieza y Mantenimiento de Playas, como la Delegación Municipal de Servicios Operativos, trabajan en solventar estas incidencias producidas por el temporal para retornar a la normalidad, con todos los operarios y maquinaria disponible”, señalan desde el Ayuntamiento.

Estos trabajos se han dejado notar semana tras semana. Tanto desde el Consistorio, como a tra-



El alcalde comprobó el estado de las playas el pasado 14 de noviembre.

vés del propio alcalde, Juan Antonio Lara, se ha ido actualizando el estado de las playas. Lara estuvo comprobando la situación sobre el terreno el pasado 14 de noviembre. Junto a la edil del ramo, Presi Aguilera, el alcalde supervisó con los técnicos municipales la evaluación de los daños y el desarrollo de estos trabajos para la recuperación de nuestras playas.

“La Costa es una prioridad absoluta para este

equipo de gobierno y prueba de ello es la gran labor de los operarios para que el litoral benalmadense vuelva a brillar cuanto antes. El volumen de cañas y ramas es incalculable para todos los municipios, pero se están acelerando al máximo estos trabajos complejos para lograrlo”, explicaba ayer mismo el primer edil, mostrando nuevas imágenes de las cañas, ramas y residuos que aún se están retirando.



Arriba una imagen de ayer martes y abajo, el estado de las playas el 18 de noviembre.



EMPRESA MUNICIPAL DE AGUAS DE BENALMADENA, S.A.

CORTE PROGRAMADO DE SUMINISTRO DE AGUA

EMABESA comunica que, con motivo de las obras de mejora y mantenimiento en la red principal de la zona de AVDA. GAMONAL se producirá un corte en el suministro de abastecimiento de agua potable el día 2 de Diciembre de 8:30 a 13:00 horas.

Este corte de suministro se hace necesario por motivo de las obras de mejora descritas.

EMABESA lamenta este corte de suministro a las zonas afectadas.

CALLES AFECTADAS:

- AGUACATE
- AVD BONANZA
- CAPRICORNIO
- AVD LOS ABEDULES
- AVD GAMONAL
- AVD LA ROCA
- AVD DE LOS ALAMOS

BOUTIQUE DEL PAN
PASTELERIA



C/ Río Mesa, 13
(Residencial Barbarela)

Tel. 95 238 69 44 - TORREMOLINOS

Asesoría **NARBONA**

**JOSE LUIS
NARBONA
LEIVA**

C/. Vendeja, 40-1º
Telfs. 952 212 603 - 952 222 792
Fax: 952 603 549
29001 MÁLAGA

Comprometidos con la evolución digital

**HAZTE
EXPERTO/A
DIGITAL**

Curso 100% gratuito

Impulsa la digitalización empresarial, optimizando la gestión, innovación y relación con clientes, implementando tecnologías digitales

- Inicio: 10/12/2024
- Turno a elegir:
Mañanas: 09:00 a 14:00
- Centro Municipal de Formación "Benalforma" (Ovoide)
- 45h. presenciales + 105h. aula virtual

Infórmate: **900 302 322**

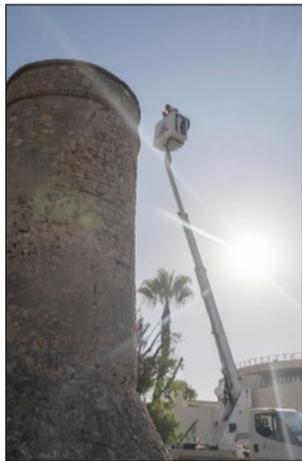


Las torres almenaras, 'Documento del mes' en la Biblioteca de Arroyo

Torre Bermeja, Torre Quebrada y Torre del Muelle son las tres torres con las que Benalmádena vigilaba su costa en época Nazarí y de los Reyes Católicos

Las bibliotecas municipales dedican su 'Documento del mes' de noviembre a las torres almenaras. Benalmádena cuenta con tres de estas torres que, aunque forman parte de nuestro paisaje, desde la biblioteca animan a sus usuarios a apreciarlas con otros ojos, ya que fueron elementos clave para la vigilancia costera en época Nazarí y de los Reyes Católicos.

"Almenara" debe su nombre a "al-manara" (el lugar de la luz), palabra de origen árabe y alude a las señales de fuego que emitían desde ellas para avisar de algún peligro y alertar



Trabajos de rehabilitación de Torre Bermeja el pasado mes de agosto.

del acercamiento de naves enemigas a la costa.

El origen de estas torres y su enclave viene dado por la importancia que

tenía Benalmádena en la red de comunicaciones, con el control del camino de Málaga a Gibraltar y por este motivo estas torres fueron situadas en los puntos más estratégicos de la costa.

Sus nombres

Torre Bermeja, situada a la entrada del Puerto Deportivo, es de origen nazarí, de los siglos XIII-XIV, según datos históricos, aunque el revellín de su base se construyó en el siglo XVI. Torre Quebrada está situada en la urbanización que lleva su nombre, en un tramo de tipología abrupta, siendo el punto más estratégico entre Torremolinos y Fuengirola. Es también de estilo nazarí, pero reconstruida en el siglo XVI con su geometría actual. La última torre almenara es la de Torre del Muelle que también da nombre a la urbanización donde



se encuentra, y es la más joven de las tres, ya que data del siglo XVI.

El pasado agosto se daba a conocer la intención del equipo de Gobierno de Juan Antonio Lara de rehabilitar Torre Bermeja con la redacción de un proyecto que tiene un coste superior a los 41.000 euros. En junio dieron también comienzo los trabajos de instalación de luminaria en la Torre Vigía de Torremuelle, declarada Bien de Interés Cultural. Unas actuaciones que responden a "la apuesta decidida del equipo de Gobierno por recuperar el patrimonio histórico y arqueológico de Benalmádena, que se plasma en diferentes acciones de protección, conservación y difusión que venimos desarrollando en diferen-

tes elementos históricos", según señalaba el alcalde.

Fondo local

El 'Documento del mes' se puede consultar online en la web de las bibliotecas municipales de Benalmádena (<https://www.bibliotecaspublicas.es/benalmadena>) y es un documento que sale de su Fondo Local, una herramienta básica para la preservación y difusión de la memoria, así como para la identidad local de Benalmádena.

Y es que la Biblioteca Pública Arroyo de la Miel tiene la misión de facilitar al ciudadano el acceso a su Fondo Local mediante un proceso sistemático de recogida, organización, conservación y divulgación de la información que se genera sobre Benalmádena. Todo ello con el fin de

despertar el interés de los ciudadanos por su historia, acercar a los usuarios la cultura, reforzar la memoria colectiva o dar visibilidad al fondo de documentos que posee la biblioteca, entre otros.

Reapertura

Para aquellos que en estos meses de reformas en la Biblioteca Arroyo de la Miel han echado de menos acercarse hasta su edificio para contemplar estos documentos en vivo, el próximo viernes, 29 de noviembre, este espacio volverá a abrir sus puertas ya renovado. Para celebrar su reapertura se ha organizado un evento especial: un concierto de Laubelin Trío, que reparará las mejores bandas sonoras del cine. Será a partir de las 16.30 horas.

CINE CLUB MAS MADERA

M A T R I A

JUEVES 28 de NOVIEMBRE DE 2024
20.00 HORAS
CASA DE LA CULTURA

Benalmádena DELEGACIÓN DE CULTURA

EMABESA
EMPRESA MUNICIPAL DE AGUAS DE BENALMADENA, S.A.

CORTE PROGRAMADO DE SUMINISTRO DE AGUA

EMABESA comunica que, con motivo de las obras de mejora y mantenimiento en la red principal de la zona de **BENALMÁDENA PUEBLO** se producirá un corte en el suministro de abastecimiento de agua potable el día **28 de Noviembre** de **8:30 a 13:00 horas**.

Este corte de suministro se hace necesario por motivo de las obras de mejora descritas.

EMABESA lamenta este corte de suministro a las zonas afectadas.

CALLES AFECTADAS:

- CALLE SANTO DOMINGO
- CALLE DOS OLIVOS
- CALLE PIO XII
- PLAZA DE ESPAÑA
- CALLE MARBELLA

TIENDA ESOTÉRICA

SAGRADO AMARANTO
TIENDA ESOTÉRICA

CONSULTAS DE TAROT
10 minutos 10 euros

VELAS, INCIENSOS, ARTÍCULOS ESOTÉRICOS, HIERBAS, AGUAS, ACEITES, JABONES, AMULETOS, TAROTS, PIEDRAS NATURALES, RITUALES, BISUTERÍA y ¡Mucho más!

C/ ALCALDE ANTONIO GARCIA, LOCAL A
BENALMÁDENA - MÁLAGA - 29631
TELÉFONO +34 672 437 697
Horario: Lunes a Viernes de 10.30 a 14.30 y 17.30 a 21.30

SERÁ ESTE PRÓXIMO DOMINGO, 1 DE DICIEMBRE, A PARTIR DE LAS 11.00 HORAS

Nueva edición de la 'Pesca de Juguetes' para ayudar a niños en situación de vulnerabilidad

La iniciativa, que cuenta con el apoyo de asociaciones de moteros, establecimientos del municipio y el respaldo de Bienestar Social, Tradiciones Populares y Puerto Deportivo, contará con una exhibición de motos y la actuación de la Academia de Virginia Martín

La edil de Bienestar Social, Áurea Peralta, acompañada de su homóloga en Festejos y Tradiciones Populares, Yolanda Peña, presentó ayer martes en el entorno del Castillo Bil-Bil la campaña solidaria 'VII Pesca de Juguetes en Benalmádena', que se llevará a cabo este domingo, 1 de diciembre, desde las 11.00 hasta las 14.00 horas en la costa.

Desde el Ayuntamiento recuerdan que este evento persigue unir a la sociedad benalmadense en una gran recogida de juguetes, ropa y libros que serán donados a niños y familias en situación de vulnerabilidad, asegurando Peralta que el objetivo es que "ningún niño se quede sin regalo en estas fechas tan señaladas y especiales para todos". Todo lo donado se destinará a Cáritas Diocesana Inmaculada Concepción, quien se hará cargo de la entrega de los juguetes a quienes más lo necesitan.

Ruta motera

En la iniciativa participan también tres reconocidas asociaciones de motos para aportar un toque de adrenalina y solidaridad, concretamente, Grupo Motero 222, Sun Coast Custom y

V-Strom Andalucía. A las 11.00 horas se ha previsto una ruta motera que partirá desde el Museo Precolombino, en Benalmádena Pueblo, y finalizará a las 12.30 horas en el Castillo Bil-Bil, donde habrá una exhibición de motos. Los interesados en participar en dicha ruta pueden consultar el siguiente enlace: <https://maps.app.goo.gl/GXpFt1XgBPP-8qosC6>.

Además, según detallaron las dos ediles, se contará con la participación de la Academia de Virginia Martín, que amenizará la iniciativa a partir de las 13.00 horas con actuaciones de

baile.

Por otro lado, esta pesca de juguetes cuenta con la colaboración de la Real Liga Naval Española, Foro Marítimo y la Asociación Virgen del Carmen de los Buzos de Benalmádena, quienes, junto a todos los participantes, están comprometidos en esta causa solidaria. Asimismo, se contará con la colaboración especial del influencer Chancleta, que acompañará a los organizadores durante todo el evento.

Esta iniciativa no sería posible sin el apoyo de las Delegaciones de Bienestar Social, Festejos y Tradicio-



nes Populares del Ayuntamiento de Benalmádena y el Puerto Deportivo de Benalmádena, así como la ayuda de empresas como José Clavero, NewYork Clinic, Pintura Mundo Deco, Neumáticos Béjar, Ferretería Martín, Data Control Tecnología de la Información, Peluquería

Mari, Bouquet Art-Flor y la panadería San Antonio.

Cómo colaborar

Para colaborar, explican desde el área de Bienestar Social, solo es preciso llevar el domingo un juguete, ropa o libro nuevo. "Cada donación será una sonrisa más

para que todos los niños tengan su regalo de Reyes magos esta Navidad, que arranca con su tradicional alumbrado este viernes y que tiene previsto muchas iniciativas, algunas como esta, durante todo el mes de diciembre", recordó Yolanda Peña.

LA CALIDAD NOS DISTINGUE



Avenida Playamar, 9 (TORREMOLINOS) 952 37 47 92

FB
FRUTAS
BENALMÁDENA

VENTA AL POR MAYOR
Y MENOR DE FRUTAS
Y VERDURAS

C/ Ciudad de Melilla, local 4 951 52 52 52
29631 Arroyo de la Miel (Benalmádena) 676 33 85 38

info@frutasbenalmadena.com - www.frutasbenalmadena.com

**GRAN FIESTA DE
INAUGURACIÓN
ALUMBRADO
NAVIDEÑO
29 DE NOVIEMBRE**

BENALMÁDENA PUEBLO

PLAZA 3 CULTURAS

18:00H

BENALMÁDENA COSTA

PLAZA SOLYMAR

19:00H

ARROYO DE LA MIEL

PLAZA DE LA IGLESIA

20:00H



El Día de la Fruta cumple 40 años con su reparto en edificios municipales y centros educativos

La edil María Luisa Robles recuerda que este 29 de noviembre se llevará a cabo esta tradicional iniciativa que pone en valor la inclusión de fruta en la alimentación, el fomento de hábitos de vida saludables y la concienciación para evitar golosinas y productos con gran cantidad de grasas

La edil de Educación y Participación Ciudadana, María Luisa Robles, ha avanzado esta semana los detalles del tradicional Día de la Fruta, que cada año, a las puertas de la Navidad, se celebra en Benalmádena.

Para este año, y en su edición número 40, este próximo viernes, 29 de noviembre, se llevará a cabo el reparto de fruta, junto a la Delegación de Sanidad del Ayuntamiento, en diferentes servicios, edificios municipales y claustros de profesores de todos los centros educativos.

Esta idea, recordó la edil, "nació en el seno del Programa Panal de Educación para la Salud en la Escuela y que tanta



Cartel elaborado por Jimena Orozco Alba, alumna del CEIP Jacaranda.

repercusión ha tenido en la Comunidad Educativa de Benalmádena y en proyectos posteriores a nivel andaluz y nacional".

Entre sus objetivos, detalló Robles, está el de fomento de hábitos

de vida saludables y la lucha contra la obesidad, la puesta en valor de la inclusión de la fruta en la alimentación y medidas concienciadoras para evitar el excesivo consumo de golosinas y productos

elaborados con gran cantidad de grasas.

Cabe reseñar que esta iniciativa promueve la celebración conjunta y coordinada entre todos los centros municipales y, para esta edición, se ha apostado por un cartel anunciador elaborado por una alumna del CEIP Jacaranda: Jimena Orozco Alba, de la clase 6ºB.

Este día especial "anima a la ciudadanía a incluir piezas de fruta como parte fundamental de su dieta habitual, poniendo especial énfasis en el alumnado de los centros educativos, facilitando así una alternativa saludable para el desayuno frente a opciones más dañinas", concluyó la edil en su presentación.



Reunión del Consejo Escolar Municipal

La pasada semana, concretamente el viernes, tuvo lugar el segundo Consejo Escolar Municipal. Una reunión en la que estuvo presente el alcalde de Benalmádena, Juan Antonio Lara, junto a la edil responsable de Educación, María Luisa Robles, técnicos del área, así como los miembros de pleno derecho, representantes de las AMPAS y responsables de los centros educativos del municipio.

En este encuentro se abordaron "las principales propuestas de nues-



tros alumnos, el amplio paquete de inversiones acometidas y las previstas en instalaciones e infraestructuras, tanto en materia de accesibilidad, seguridad e inclusión de nuevas zonas de sombra", según explicaba el primer edil.

BIBLIOTECA

Club de Lectura **2024**

Aprende a Leer

24 de octubre

28 de noviembre

19 de diciembre

19:00 h



Casa de la Cultura.
Arroyo de la Miel

Coordina Olga Prieto

Plazas libres hasta completar aforo



biblioteca pública

Biblioteca Pública Arroyo de la Miel







Cruz Roja

LOTERÍA DE NAVIDAD

3€ PUEDEN HACER MÁS DE LO QUE IMAGINAS

Sorteo 22 de diciembre de 2024

N.º 000000

TRES EUROS

0000000000000000



22 de diciembre de 2024

EL PORTADOR ABONA

TRES EUROS

de los que serán 2,00 euros, el número que figure en el sorteo de Navidad.

LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD

Ochenta y siete participaciones para el sorteo del día 22 de diciembre de 2024

PRECIO 2,50 EUROS

Reservados los derechos de Cruz Roja y Promotor del Estado con fecha 27 de marzo de 2024

Cantidad máxima: 2,50 euros

Duración: 3,00 años

Valor nominal: 2,50 euros

Esta participación confiere a los tres meses desde el día del sorteo, los premios según aparecen en los diferentes niveles de premios de Cruz Roja Española, siempre de acuerdo con las condiciones de juego que se publican en el momento de la inscripción y que se encuentran en la página web de Cruz Roja.

Los premios superiores a 1.000 € serán abonados mediante transferencia bancaria en un plazo máximo de 7 días hábiles a contar desde el momento de la entrega en la Oficina de Gestión de la Lotería Nacional, con el formulario que se adjunta.

Los premios por debajo de 1.000 € se abonarán en el momento de la inscripción o cuando sea requerido a la que emita en cada momento la información oportuna, siempre de acuerdo con la legislación vigente en la inscripción correspondiente a cada momento de esta participación.

Comprando **Lotería de Navidad de Cruz Roja**, formas parte del cambio: compartiendo tiempo con las personas que sufren de soledad, impulsando el futuro de los niños y niñas que más lo necesitan o actuando cuando la ayuda no puede esperar.



VENTA AQUÍ

©Fotografía de Vicente Olmos

18 JUEGA CON RESPONSABILIDAD

Abierta la inscripción para participar en la Carrera del Pavo

La tradicional competición navideña celebrará su edición número 41 el próximo 15 de diciembre

La Carrera del Pavo, tradicional prueba navideña del calendario deportivo benalmadense, celebrará su edición número 41 el próximo 15 de diciembre y ya está abierto el plazo de inscripción para todos aquellos interesados en participar en la web www.dorsalchip.es.

Organizada por el Área de Deportes del Ayuntamiento de Benalmádena, la Asociación de Comerciantes de Benalmádena y el Centro Comercial Abierto, la Carrera del Pavo es una prueba de corte más lúdico que deportivo, pues anima a toda la familia a participar, si no corriendo, andando. Además tiene fines solidarios, ya que se invita a los corredores a entregar 2 kilos de alimentos no perecederos que después recogerá Cáritas.

Competición

La competición efectuará su salida del Polideportivo de Arroyo de la Miel a las 11.00 horas y su recorrido



se extenderá 4,5 kilómetros. Participan hasta 22 categorías, 11 masculinas y 11 femeninas, desde prebenjamines hasta superverteranos.

Se ha previsto también una carrera para personas con diversidad funcional, al igual que el año pasado, un recorrido de 2,2 kilómetros adaptado, liderado por ABAD, que llevará colaboradores y padres junto con los participantes de este colectivo, un recorrido oficial que no requerirá de las medidas especiales de control y de seguridad.

La recogida de dorsales se realizará en la recepción del Polideportivo hasta el 14 de diciembre a las 22.00 horas. Aunque la inscripción se realice de forma telemática, el día de la prueba todo corredor debe portar su dorsal con su número bien visible para que su participación sea válida.

Para el correcto desarrollo de la prueba, la organización cuenta con la colaboración de Policía Local y Protección Civil. Además habrá jueces a lo largo del recorrido para velar por el cumplimiento de la normativa.

Al finalizar la prueba, habrá premios para todos, no sólo para los participantes en las distintas categorías, también se reconocerá a los dos primeros clasificados de Primaria y de Secundaria o al primer clasificado socio de la ACEB, entre otros.

Origen

Este evento nace con



Imagen de la Carrera del Pavo del pasado año 2023.

el objetivo de fomentar la carrera dentro de la población de Benalmádena, buscando, sobre todo, que los participantes y la población descubran y sientan el placer de correr. Dado el carácter popular y con ánimo de incentivar la participación, puede hacerse también caminando.

La prueba pretende ser un acontecimiento popular donde se integren los usuarios de todas las eda-

des, y que a su vez sea un medio para realizar deporte con tus amigos, tu equipo, tu colegio y sobre todo con tu familia. A su vez integramos a grupos de personas con Diversidad funcional y por ello creamos las categorías adaptadas.

El Área de Deportes de Benalmádena, junto con la ACEB y las empresas que colaboran, tienen un espíritu de mejora continua, para que cada año, esta

prueba sea más atractiva y participativa.

El plazo para participar en esta nueva edición estará abierto hasta el día antes de la prueba, el 14 de diciembre, a las 19.00 horas. El cupo está limitado a 2.000 participantes, habiendo ya cerca de 400 inscritos procedentes sobre todo de Benalmádena, pero también de los municipios Fuengirola, Torremolinos, Alhaurín de la Torre o Vélez Málaga.

Inscripción hasta el **5 de diciembre** por Sede Electrónica o de forma presencial en Oficinas de Atención a la Ciudadanía. (OAC)

Entrega de Premios
18 de diciembre a las 17:00h
Casa de la Cultura de Arroyo de la Miel

Concurso de Belenes 2024

PARA RECOGER O A DOMICILIO
PEDIDO MÍNIMO 20€
PROMO VÁLIDA HASTA 29.11.24
NO ACUMULABLE A PACKS, MENUS Y OTROS DESCUENTOS
DOMINGO A VIERNES DE 9:00 A 16:00

HAZ TU PEDIDO Y TE HACEMOS UN **20% DTO.**

622.51.51.13
www.lacocinadeelisa.es



Jornada de donación de sangre hoy en Benalmádena

Hoy miércoles, 27 de noviembre, una unidad móvil del Centro de Transfusión, Tejidos y Células de Málaga se instalará junto al Consultorio Médico de Benalmádena en horario de 17.00 a 21.00 horas en nueva campaña de donación de sangre.

Se puede ser donante de sangre si se cumple con los siguientes requisitos:

la persona tiene entre 18 y 65 años, pesa más de 50 kilos y goza, en general, de buena salud. Se puede donar sangre aún con el colesterol elevado y no es preciso estar en ayunas.

Entre cada donación de sangre deben transcurrir al menos dos meses y la mujeres pueden donar 3 veces al año, mientras que los hombres pue-

den hacerlo 4 veces.

En cualquier caso, previamente a la donación se realiza un cuestionario para la seguridad del donante, se comprueba la tensión, el pulso, los valores de hemoglobina, se confirma si no ha realizado prácticas de riesgo que faciliten el contagio de la hepatitis, etc.

HORÓSCOPOS

- ARIES.** - La exigencia, intolerancia e hiriente sarcasmo hacia los demás podrían alejar de ti a alguien: ten cuidado.
- TAURO.** - Contarás con fuerza, coraje, además de determinación, conocimiento para vencer cualquier obstáculo que se presente en tu camino.
- GÉMINIS.** - Los viajes hoy serán provechosos, al igual que las inversiones realizadas en la compra de bienes raíces.
- CÁNCER.** - Trata de no exagerar hoy y de no cometer excesos en el comer, pues esto puede traer como consecuencia que tu salud se debilite.
- LEO.** - Hoy tal vez sea un día difícil, pues podrías tener problemas entre tu ego y las emociones que tengas.
- VIRGO.** - Trabajarás con un gran deseo de lograr tus objetivos. Es posible que recibas buenas noticias o la posibilidad de comprar propiedades.
- LIBRA.** - Cuida tus impulsos emocionales hoy, porque la crítica destructiva no te llevará a nada positivo en el trabajo y las relaciones.
- ESCORPIO.** - Tendrás hoy una gran determinación Escorpio, los proyectos que hoy inicies tendrán muchas posibilidades de llegar a cristalizarse positivamente.
- SAGITARIO.** - Aún hoy habrá cierta tensión por la mañana, pero poco a poco te sentirás mejor emocionalmente: trata de no discutir o de entrar en controversias.
- CAPRICORNIO.** - Deberías prestar mucha atención si vas a formalizar contratos o cerrar proyectos, porque puede que se te pasen por alto algunas cuestiones.
- ACUARIO.** - Tu mente estará hoy muy despierta, precisamente por eso, buscarás nuevos y distintos modos de expresar la personalidad que tienes.
- PISCIS.** - En general, te sentirás muy creativo-a e imaginativo-a, y te apetecerá disfrutar de la vida y los placeres. ¡No tengas miedo a los cambios!

EL TIEMPO

mín. **16°C** / máx. **21°C**

Cielos nublados, sin descartar lloviznas ocasionales en el litoral occidental, y tendiendo a cielos poco nublados en el interior por la tarde. Temperaturas con ligeros cambios. Vientos flojos variables, tendiendo a componente este y aumentando a flojos a moderados, más intensos en las comarcas de Ronda y Antequera.

LOTERÍAS

- La Primitiva**
Lunes 25-11-2024
LA PRIMITIVA 21-25-31-32-44-48 / C: 03 - R: 7
- El Gordo**
Domingo 24-11-2024
EL GORDO 5-6-21-25-32 / Nº CLAVE: 2

EL NOTICIERO

Visita nuestra **nueva página web...**

www.elnoticierodigital.com

Asador Café-Bar Casa Miguel

NUESTROS PLATOS DEL DÍA

- Martes: Migas Cortijeras
- Miércoles: Cazuela de Fideos y Marisco
- Jueves: Judiones con Chorizo
- Viernes: Arroz Caldoso

Avda. de la Constitución, 61 Tfn.: 951 468 667
Junto Policía Local - Benalmádena 647 234 766

Hospital Vithas Xanit Internacional
Nuestra especialidad más importante: saber cuidarte.

Excelencia médica, calidad asistencial y más de 40 especialidades, todo para seguir mejorando y ser cada día la mejor opción para ti.

Hospital Vithas Xanit Internacional
Av. de los Argonautas (29630)
Benalmádena, Málaga.

Pide cita en vithas.es
o descarga la App
escaneando este QR



vithas
vivir para cuidarte