

Benalmádena inicia la fase de recuperación de la normalidad tras las fuertes lluvias

El Plan de Emergencia Municipal ha cambiado de estado después de que la AEMET levantara ayer las alertas meteorológicas

El Plan de Emergencia Municipal modificó ayer su vigencia, aunque permanece parcialmente activo, para iniciar la fase de recuperación después de que la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) levantara en la mañana de ayer jueves los avisos que estaban vigentes para Benalmádena.

El municipio vivió este pasado miércoles una jornada muy intensa que afortunadamente se saldó sin daños personales ni materiales de gravedad.

La mayoría de incidencias registradas se resolvieron sobre el terreno gracias a la extraordinaria labor del Servicio de Emergencias, activo las 24 horas, según informaron desde el Ayuntamiento en sus redes sociales.

Página 3



El alcalde, Juan Antonio Lara, durante una reunión del Comité Asesor del Plan de Emergencia Municipal.

TODO PREPARADO PARA LA SEMANA FLAMENCA DE BENALMÁDENA

Este homenaje a nuestro arte más universal, Patrimonio Inmaterial de la Humanidad, viene de la mano de la Peña Flamenca La Repompa, que dará un especial protagonismo a la mujer en el flamenco

La Casa de la Cultura de Arroyo de la Miel se prepara para acoger desde mañana sábado, día 16 de noviembre, y hasta el próximo día 22 de este mes, la XII Semana Flamenca de Benalmádena.

Una consolidada cita cultural, organizada por la Peña Flamenca "La Repompa" de Málaga, con el patro-

cinio de la Delegación de Cultura del Ayuntamiento de Benalmádena y la colaboración del Cineclub Más Madera, que convertirá durante estos días a la ciudad en la cuna del flamenco en la provincia de Málaga.

En esta duodécima edición cobrará una especial relevancia la temática de la mujer en el flamenco y volverá

a ser protagonista la labor didáctica que se desarrollará durante toda esta semana en los diferentes centros educativos del municipio, donde los alumnos participarán activamente en los conciertos didácticos que impartirán los profesores Raquel García Vega y Andrés Cansino Pozo.

Página 5

CHURROS CON CHOCOLATE

Desde 2008
Asador
Café - Bar
Casa Miguel
BENALMÁDENA
1 PREMIO 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020
PLATO DE ORO 2020

TAMBIEN EN LA MERIENDA VEN A DISFRUTAR DE LOS MEJORES CHURROS CON CHOCOLATE
DE 17:00 A 19:00 HORAS

Avda. de la Constitución, 61
Junto Policía Local - Benalmádena

Tlfn.: 951 468 667
647 234 766

Ven a tus gasolineras de Carrefour ESTEPONA, MIJAS, VALLE DEL GUADALHORCE y TORREMOLINOS, te esperamos.



-8%

todos los días

Por ser socio de



¿Vienes?

En repostajes en Estaciones de Servicio Carrefour. Acumulado en tu próximo ChequeAhorro.

GAMARRA CREE QUE HA HABIDO "DEJACIÓN DE FUNCIONES"

PP sobre Ribera: "Si no es una buena ministra no puede ser buena comisaria"

La secretaria general del PP, Cuca Gamarra, denunció ayer la "dejación de funciones" en la DANA de la vicepresidenta y ministra para la Transición Ecológica, Teresa Ribera, y recalzó que tiene "muchas explicaciones" y "respuestas" que dar a los españoles. A su entender, tiene que "asumir sus responsabilidades" y "dar muchas explicaciones" que "todavía no ha dado".

"Lo que está claro es que si no es una buena ministra, difícilmente puede ser una buena comisaria", afirmó Gamarra a los periodistas en los pasillos del Congreso, al ser preguntada si ve posible que la Unión Europea ponga como condición a Teresa Ribera dimitir en caso de que sea imputada.

El Partido Popular Europeo (PPE) ha supeditado la evaluación de Ribera, candidata española a una vicepresidencia de la Comisión Europea, a que se comprometa a dimitir si es procesada por su gestión de la DANA, que ha dejado más de 200 muer-



tos en el este y sur del país, la mayoría de ellos en Valencia.

De esta forma, el PPE ha asumido el discurso nacional del PP de Alberto Núñez Feijóo, que el martes ya elevó a nivel comunitario sus críticas a la gestión de Ribera, a quien acusan de inacción y de estar más centrada en pasar su examen ante el Parlamento Europeo que en ocuparse del ministerio de Transición Ecológica y Reto Demográfico.

"RESPONSABILIDADES DIRECTAS"

Gamarra señaló que Ribera "tiene que dar muchas explicaciones que todavía no ha dado sobre lo que ha ocurrido en la

riada de Valencia" y, en este contexto, los han exigido la comparecencia en el Congreso de los Diputados de la vicepresidenta tercera del Gobierno, quien al final también solicitó comparecer a petición propia, en una sesión que se ha fijado en Pleno para el día 20 de noviembre.

Según la 'número dos' del PP, Ribera "tiene responsabilidades directas" en relación con la tragedia que "le afectan". Además, los 'populares' han subrayado estos días que de ella dependen dos organismos, la AEMET y la Confederación Hidrográfica del Júcar, que "dependen del Gobierno" de Pedro Sánchez.

Gamarra considera que ha habido "una dejación de funciones" por parte de Teresa Ribera, quien, a su juicio, "ha estado pensando" estos días "única y exclusivamente en su carrera profesional" en la Unión Europea. "Y evidentemente tiene que dar respuestas y tiene que asumir sus responsabilidades", recalzó la dirigente del PP.

CLARO RESPALDO AL JUEZ PEINADO EN EL "CASO BEGOÑA GÓMEZ"

El Supremo avala las investigaciones que indagan "hechos distintos" a los que han sido denunciados

El Tribunal Supremo (TS) ha dictado una nueva sentencia en la que refuerza su postura de que los jueces pueden investigar "hechos distintos" a los recogidos en una denuncia inicial. Así, avala investigaciones como la del juez Juan Carlos Peinado, cuya instrucción del denominado 'caso Begoña Gómez' ha ido más allá de los hechos denunciados por "Manos Limpias" en la querrela que dio origen al procedimiento.

En una sentencia, el Tribunal incide en que la Ley de Enjuiciamiento Criminal (LECrim) permite al juez instructor investigar "hechos distintos de aquellos que dieron lugar a la incoación del proceso" y, en este sentido, entiende que "no es aceptable" que se pretenda que los hechos investigados queden "perfectamente definidos" cuando se abre una causa.

"Sólo cuando los hechos van siendo esclarecidos, en el curso de la investigación, es posible, y exigible, que la acusación quede claramente perfilada, tanto fáctica como jurídicamente", señala.



fica que una investigación penal pueda quedar delimitada o circunscrita a los hechos que se describan en la denuncia o 'notitia criminis' inicial", añade.

FRAUDE EN MÁLAGA

El Pleno de la Sala de lo Penal se ha pronunciado así tras estudiar el caso de dos hombres condenados en Málaga por cinco delitos contra la Hacienda Pública por defraudar el IRPF y el Impuesto de Sociedades.

Sobre este extremo, además, el Supremo considera que "es factible que la investigación se extienda a hechos nuevos o a periodos temporales no contemplados inicialmente".

En la resolución, de la que ha sido ponente el magistrado Eduardo de Porres, el Tribunal Supremo recuerda que ya en 2015 dijo que la "notitia criminis" —tener conocimiento de un presunto hecho delictivo— es "suficiente para que se ponga en marcha la investigación judicial del delito".

No obstante, precisa que la causa debe estar delimitada y no se puede empezar un procedimiento penal para "investigar en general a una persona o a un ente o ámbito profesional o empresarial o un fenómeno social". "Eso no signi-

Ambos presentaron recursos de casación ante el alto tribunal al considerar que se les había condenado en base a "pruebas nulas" que fueron obtenidas por la Agencia Tributaria y la Fiscalía infringiendo sus derechos fundamentales, "sin control ni autorización judicial" y en el marco de una investigación prospectiva "basada en meras sospechas y no indicios delictivos".

En relación con este caso, el Tribunal concluye que la Agencia Tributaria se enmarcó "en las funciones de investigación para las que está facultada por ley".



MAZÓN DA LA CARA | El 'president' de la Generalitat, Carlos Mazón, dará hoy finalmente la cara en Les Corts, un día después de lo previsto a causa de la alerta por lluvias, para explicar la gestión de la DANA del pasado 29 de octubre, que, por el momento, ha dejado un balance de 216 fallecidos, más de 70 localidades arrasadas y daños materiales multimillonarios. La intervención de Mazón, que llega 17 días después de la catástrofe y tras casi una semana desde la manifestación de 130.000 personas que exigió su dimisión, está rodeada de una gran expectación mediática, política y ciudadana. De hecho, en el parlamento valenciano se han reforzado las medidas de seguridad y organización de prensa ante la cantidad de medios que asistirán.

Elegidos los consejeros de RTVE con la mayoría absoluta del PSOE y sus socios

El Pleno del Congreso ha elegido ayer a los once candidatos propuestos por el PSOE, Sumar, ERC, Junts, PNV y Podemos para formar parte del Consejo de Administración de RTVE, tras alcanzar la mayoría absoluta (176 votos) requerida en una segunda y definitiva votación secreta.

Los nuevos consejeros recibieron el apoyo de 179 diputados, del PSOE, Sumar, ERC, Junts, Bildu, PNV, Podemos, CC y BNG, y del exministro José Luis Ábalos.

La primera tentativa para elegir a los consejeros que corresponden al Congreso, que se llevó a cabo el pasado martes, necesitaba un respaldo de dos tercios de la Cámara, 233 votos, lo que resultaba inalcanzable dada la oposición de PP y Vox. Pero la reforma del Gobierno, aprobada



por decreto y convalidada por el Congreso al día siguiente de la catástrofe de la DANA, permitía una segunda votación ayer jueves en la que ya bastaba con la mayoría absoluta (176 votos).

Ese listón mínimo no se alcanzó el pasado martes, pues el PSOE y sus aliados se quedaron en 174 votos pese a haber sumado al diputado del BNG, Néstor Rego, que reconoce que está en contra de la reforma del Gobierno porque supone lo mis-

mo que los nacionalistas gallegos critican al PP en su televisión autonómica.

Y es que hubo dos votos en blanco en las filas de Sumar, en concreto de los diputados de Compromís, contrarios a la reforma y al momento elegido, justo en medio de la tragedia de la DANA. No obstante, su portavoz, Águeda Micó, prometió que se pasaría al voto a favor para alcanzar el mínimo exigido de los 176 votos y no tumbar la elección de los consejeros.

OCUPANTE DE NARCOLANCHA MUERTO | Uno de los tres ocupantes de una narcolancha que en la madrugada de este jueves intentaba realizar un alijo en la desembocadura del río Guadalquivir, en Sanlúcar de Barrameda (Cádiz), falleció después de que la embarcación impactara lateralmente con una de la Guardia Civil.

Los otros dos ocupantes huyeron hacia el interior del Coto, mientras que dos agentes resultaron heridos leves con contusiones.

Los citados compañeros del fallecido huidos aprovecharon que la Guardia Civil estaba intentando recuperar al herido para volver a la narcolancha, prenderle fuego y volver a huir por el Coto.

Según han explicado fuentes de la Guardia Civil, los hechos se produjeron cuando una embarcación con tres tripulantes, que transportaba droga, fue interceptada por una embarcación del Servicio Marítimo de la Guardia Civil, llegando a colisionar lateralmente en un momento de la intervención.

La narcolancha huyó entonces hacia la orilla del Coto Doñana, donde dos de sus ocupantes se adentraron para no ser detenidos. Cuando los agentes llegaron hasta la embarcación, encontraron a uno de los tres ocupantes herido, por lo que comenzaron a hacerle maniobras de recuperación y, posteriormente, lo trasladaron hasta la embarcación para arribar en la orilla de Sanlúcar, donde finalmente falleció a pesar de las constantes maniobras de recuperación realizadas para intentar salvarle la vida.



Benalmádena inicia la fase de recuperación de la normalidad tras las fuertes lluvias recientes

Tras modificarse la vigencia del Plan de Emergencias Municipal, se procede a la reapertura de edificios públicos y se reanuda la actividad

Benalmádena, como el resto de municipios del entorno, inició ayer mismo la fase de recuperación hacia la normalidad tras las fuertes lluvias caídas sobre todo el pasado miércoles, que provocaron el establecimiento de la alerta roja y, por ello, la práctica paralización del funcionamiento cotidiano del municipio, sobre todo con el fin de preservar la seguridad de los vecinos.

Una vez verificado el buen estado de las instalaciones, y confirmado que, pese a la virulencia de las lluvia, no se produjeron daños importantes en todo el municipio, los responsables municipales, con el alcalde, Juan Antonio Lara, al frente, decidieron ayer la vuelta a

la normalidad a partir de las 15,00 horas, con reapertura de todos los edificios municipales, así como los parques y jardines del municipio.

De esta forma, hoy ya están de nuevo operativas las bibliotecas “Manuel Altolaguirre” y de la Casa de Cultura; Museo Precolombino, Centro de Exposiciones de Benalmádena Costa, Centro de Mayores “Anica Torres”, polideportivos de Arroyo de la Miel y “Ramón Rico”; campos de fútbol de “El Tomillar” y de “Retamar”, Parque Innova y el Espacio Joven de Benalmádena Pueblo, retomándose al tiempo la gran mayoría de las actividades programadas, entre ellas la inaugura-



ción prevista para ayer de una exposición de la Asociación “Amigos del Bonsái”.

En todo caso, el Ayuntamiento mantiene parcialmente activo el Plan de Emergencias, hasta confirmar todos los extremos en

cuanto a posibles pequeños daños en alguna infraestructura que requiera de atención inmediata.

En este contexto, en general, diversas fuentes han mostrado su satisfacción por la eficacia demostra-

da en los casos en que fue necesario actuar en los peores momentos de influencia de la DANA, en los que una vez más quedó demostrado el alto nivel de preparación y entrega de la inmersa mayoría de los efectivos del

Ayuntamiento, cada cual en la parcela correspondiente.

La normalidad, además, supone también la masiva reapertura del comercio local y la reactivación de distintos servicios públicos que cerraron sus puertas.



BENALROMA

16 DE NOVIEMBRE DE 2024
Día Internacional del Patrimonio Mundial

Alezeia Teatro presenta:

SOMBRAS DE BENALROMA Dos gemelos y un destino

Recreación histórica

Yacimiento romano ‘Los Molinillos’
Grupos reducidos · Reserva de plazas:
centrodelahistoria@benalmadena.es

952 62 07 90

horarios: 12h /12:45h

Actividad subvencionada por:



Organiza:



CENTRO DE EXPOSICIONES DE BENALMÁDENA

El graffiti cobra protagonista con la muestra "Médula, Lalone x Nesui"

Un total de 14 obras inéditas con técnica mixta, creadas en especial para su primera exposición conjunta, donde el visitante se sumergirá en la escena urbana del arte con obras llenas de movimiento, color y vida.

El Centro de Exposiciones de Benalmádena Costa continúa acogiendo la exposición 'Médula, Lalone x Nesui', donde el graffiti cobra protagonismo con un total de 14 obras inéditas con técnica mixta, creadas en especial para su primera exposición conjunta, donde el visitante se sumergirá en la escena urbana del arte con obras llenas de movimiento, color y vida.

Se trata de la primera

muestra conjunta de estos reconocidos artistas del arte urbano nacional. NesuiRC y Lalone, punteros del mundo de graffiti, llenan las paredes del Centro de Exposiciones con una serie de creaciones realizadas para la ocasión, que muestran la fuerza de este movimiento artístico.

"Esta es una muestra que solo puede verse en Benalmádena, de la mano de dos artistas que han recreado

sus obras en nuestras instalaciones, obras que llevan el nombre de Benalmádena. Por eso, solo puedo darle las gracias a estos dos artistas por ello", tal y como destacó el alcalde, Juan Antonio Lara, durante la inauguración, recordando que ambos llevan a Málaga en su corazón", el malagueño Eduardo Luque, conocido como Lalone, y también NesuiSR, Guillermo José Paz Sanz, artista gallego con



El alcalde, Juan Antonio Lara, durante la inauguración de la muestra el pasado mes de octubre.

residencia en Málaga.

"Desde que llegamos, a este Centro de Exposiciones han llegado grandes muestras, desde exposiciones de fotografía inéditas, obras únicas pintadas bajo del agua, a 'Pablo Picasso, Obra Gráfica', entre otras, subrayó Juan Antonio Lara. "Este equipo de gobierno ha querido dar un salto de calidad y estamos trabajando ahora para que Picasso llegue a Benalmádena para quedarse mucho tiempo con la mirada puesta en que exposiciones como esta que inauguramos hoy se sumen



a otras consolidadas y fijas que pongan a Benalmádena en el mapa de Andalucía por muestras de primer nivel".

La exposición permanecerá abierta al público hasta el próximo 22 de diciembre, siendo la entrada gratuita.

Cruz Roja

LOTERÍA DE NAVIDAD

3€ PUEDEN HACER MÁS DE LO QUE IMAGINAS



Comprando Lotería de Navidad de Cruz Roja, formas parte del cambio: compartiendo tiempo con las personas que sufren de soledad, impulsando el futuro de los niños y niñas que más lo necesitan o actuando cuando la ayuda no puede esperar.

VENTA AQUÍ



Punto Limpio Móvil



Horario ininterrumpido de 9:00 a 18:00 h.

Octubre

Noviembre

Diciembre

RECINTO FERIAL
Benalmádena Pueblo

• Viernes 11

RECINTO FERIAL
Benalmádena Pueblo

• Viernes 8
• Viernes 29

RECINTO FERIAL
Benalmádena Pueblo

• Viernes 27

CALLE ALBOREÁ
Arroyo de la Miel

• Viernes 18

CALLE ALBOREÁ
Arroyo de la Miel

• Viernes 15

CALLE ALBOREÁ
Arroyo de la Miel

• Viernes 13

CENTRO DE SALUD
Torrequebrada

• Viernes 4
• Viernes 25

CENTRO DE SALUD
Torrequebrada

• Viernes 22

CENTRO DE SALUD
Torrequebrada

• Viernes 20

Benalmádena **brilla**

Benalmádena
DELEGACIÓN DE RSU

La Casa de la Cultura acogerá a partir de este sábado la XII Semana Flamenca de Benalmádena

La concejala de Cultura, Jérica Trujillo, ha invitado a todos los vecinos y visitantes a participar en el evento, que convertirá a Benalmádena en la cuna del flamenco en Málaga, acogiendo grandes actuaciones que marcarán el otoño en la ciudad

La Casa de la Cultura de Arroyo de la Miel se prepara para acoger desde mañana sábado, 16 de noviembre, y hasta el próximo día 22, la XII Semana Flamenca de Benalmádena. Una consolidada cita cultural, organizada por la Peña Flamenca La Repompa de Málaga, con el patrocinio de la Delegación de Cultura del Ayuntamiento de Benalmádena y la colaboración del Cineclub Más Madera, que convertirá durante estos días a la ciudad en la cuna del flamenco en Málaga.

En esta edición, cobrará una especial relevancia la temática de la mujer en el flamenco y volverá a ser protagonista la labor didáctica que se desarrollará durante toda la semana en los diferentes centros educativos del municipio, donde los alumnos participarán activamente en los conciertos didácticos que impartirán los profesores Raquel García Vega y Andrés Cansino Pozo.

La concejala de Cultura, Jérica Trujillo, ha agradecido a la Peña Flamenca La Repompa el esfuerzo y

el trabajo que ha realizado para la organización de este destacado evento, "que desde hace doce años, desde el 9 de noviembre de 2012, y con motivo de la declaración del Flamenco como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad, propone esta gran oferta cultural, que edición tras edición ha ido afianzándose y que se ha convertido en un claro referente para los aficionados de toda nuestra comunidad, cobrando especial relevancia en los medios de comunicación de ámbito nacional".

"Desde la Delegación de Cultura tenemos un firme compromiso con este homenaje a nuestras raíces y a nuestra cultura, y es por ello que un año más hemos colaborado activamente para que se haga realidad", expresó la edil, invitando a todos los vecinos y visitantes a disfrutar del amplio abanico de actos y actividades que se ha configurado para este año.

Programación

La XII Semana Flamenca de Benalmádena arrancará este sábado, 16 de noviem-

bre, a las 20.00 horas, con el espectáculo de poesía y flamenco 'Las sin sombras', con Filo de los Patios al canto, Andrés Carrión a la guitarra, Juan Diego Sáez al saxofón y Nuria Marín y Marcos Martínez a las palmas y en los coros. El lunes 18 de noviembre, a las 20.00 horas, continuará el espectáculo con 'Jóvenes Flamenecos', en el que participarán Rocío López 'La Boterita' al canto, Pedro Guerra a la guitarra y Tatiana Cuevas y Laura Guerra al baile.

Continuará la semana el 19 de noviembre, a las 20.00 horas, con el VII Benalmádena Flamenco Guitar Fest, con Juan Requena, mientras que el miércoles, 20 de noviembre, a las 20.00 horas, tendrá lugar el recital de cante flamenco con Vicente Muñoz 'Gelo' al canto y Andrés Cansino a la guitarra. El jueves, 21 de noviembre, a la misma hora, la cita será con el cine y el flamenco, con la proyección del documental 'Fernanda y Bernarda', dirigido por Rocío Martín, con la colaboración de Cineclub Más Madera.



Este homenaje a nuestro arte más universal, Patrimonio Inmaterial de la Humanidad, viene de la mano de la Peña Flamenca La Repompa, que en esta edición da un especial protagonismo a la mujer en el flamenco

WHATSAPP CHAT VERDE

NUEVO SERVICIO DE AVISO DE INCIDENCIAS DE LA VÍA PÚBLICA

SOLO TIENES QUE MANDARNOS UN MENSAJE DE WHATSAPP

670 22 49 32

Benalmádena Ayuntamiento

Esta mañana he visto que se ha caído un árbol en mi calle. Le puedo pasar fotos y ubicación.

¡Hola!, ¿En qué podemos ayudarle?

Perfecto, muchas gracias. Lo trasladamos al departamento correspondiente para solventarlo en la mayor brevedad posible.

Centro Médico Vithas Fuengirola

Avanzamos para estar a tu lado.

Ampliamos nuestro equipo e incorporamos nuevas especialidades para atenderte antes y mejor.

vithas
vivir para cuidarte



Pide cita en vithas.es o descarga la App escaneando este QR

Síguenos:



Centro Médico Vithas Fuengirola
Av. Ramón y Cajal, 5 (29640)

Nueva campaña de Cudeca para recaudar fondos que permitan atender a 211 pacientes adicionales en 2025

En la Fundación Cudeca el número de pacientes atendidos en la última década se ha duplicado, pasando de 1.013 a 1.902 al año

Cudeca ha puesto en marcha una nueva campaña con el objetivo de recaudar en tres meses 125.000 euros para atender a 211 pacientes adicionales el año que viene.

Bajo el nombre de #SoyCorazónCudeca, la Fundación espera atender a 211 pacientes en sus domicilios hasta el final con cuidados paliativos especializados en 2025; ofrecer atención personalizada con un buen control de síntomas y apoyo psicológico y social, tanto para los pacientes como para sus familias y cuidadores; y garantizar la dignidad de los pacientes, respetando su vulnerabilidad y la necesidad de un cuidado de calidad centrado en la persona, tal y como explicó la doctora María Luisa Mar-

tín Roselló, gerente y directora médico de la Fundación Cudeca recientemente durante la presentación de la campaña en la Diputación de Málaga, institución que colabora con esta iniciativa.

En la Fundación Cudeca el número de pacientes atendidos en la última década se ha duplicado, pasando de 1.013 a 1.902 al año. A pesar de sus esfuerzos, estos no han sido suficientes para cubrir la creciente demanda y para finales de 2024 se estima que 211 personas adicionales requerirán sus cuidados, alcanzando un total de más de 2.100 pacientes atendidos.

Desde Cudeca hacen un llamamiento a entidades, empresas y a toda la sociedad malagueña. "Los cui-



La gerente de la Fundación Cudeca durante la presentación de la campaña en la Diputación.

Para colaborar con Cudeca se pueden realizar donaciones on line en www.soycorazoncudeca.org o a través de transferencia bancaria, Bizum o presenciales en las tiendas benéficas de Cudeca

dados paliativos han dejado de ser los grandes desconocidos de la sanidad, pero la comunidad y la sociedad civil ya saben lo que es, por lo que no es solo una necesidad, sino un derecho". "Cada año la demanda

sigue creciendo, no solo por el envejecimiento de la población, sino porque los cuidados paliativos ya no son desconocidos. Para afrontar el final de la vida se requiere un equipo especializado en casa no solo de médicos y enfermeros, sino de psicólogos, trabajadores sociales y voluntarios. De ahí la necesidad de esos fondos para tener los recursos suficientes para seguir atendiendo", inciden desde

Cudeca.

Los cuidados paliativos son esenciales en una sociedad avanzada, ya que garantizan una mejor calidad de vida para los ciudadanos más vulnerables, aliviando el sufrimiento de enfermedades crónicas, cáncer y otras condiciones que limitan la vida. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas enfermas, sus familias y cuidadores hasta el final.

Cuidados paliativos

Con el apoyo de la comunidad a esta nueva campaña, la Fundación podrá atender a 211 pacientes en sus domicilios hasta el final con cuidados paliativos especializados en 2025; ofrecer atención personalizada con un buen control de síntomas y apoyo psicológico y social, tanto para los pacientes como para sus familias y cuidadores; y garantizar la dignidad de los pacientes, respetando su vulnerabilidad y la necesidad de un cuidado de calidad centrado en la persona.

Para colaborar con Cudeca se pueden realizar donaciones on line en www.soycorazoncudeca.org o a través de transferencia bancaria, Bizum o presenciales en las tiendas benéficas de Cudeca.

Asesoría **NARBONA**

JOSE LUIS NARBONA LEIVA

C/. Vendeja, 40-1°
Telfs. 952 212 603 - 952 222 792
Fax: 952 603 549
29001 MÁLAGA

BOUTIQUE DEL PAN PASTELERIA

dulcypan

C/ Río Mesa, 13
(Residencial Barbarela)
Tel. 95 238 69 44 - TORREMOLINOS

Zocato
MARISCOS

"Especialistas en coquinas, almejas, conchas finas, búsanos y mariscos"

Tel.: 655 877 699
TORREMOLINOS

EL PARADOR RESTAURANTE
Pueblo

MES de la CERVEZA
1 al 30 de Noviembre

Botellas
C. Gran Reserva - Cruzcampo Radler - Cruzcampo Especial - Ladrón de Manzana - El Águila Dorada - Heineken Premium - Cruzcampo Pilsen
1.30€

Botellas
El Águila Sin Filtrar - Guinness Draught Stout - Heineken O.O.
2.00€

Benalmádena
AYUNTAMIENTO

Nuevas líneas
Más recorridos

#benalmadenaavanza

Especialistas de Vithas Andalucía dan las claves de cómo prevenir la diabetes

La aplicación de soluciones tecnológicas y los nuevos fármacos han supuesto un gran avance en la calidad de vida de estas personas

La diabetes es una enfermedad crónica caracterizada por la elevación de la glucosa en sangre. En la actualidad y según la OMS, cerca de 600 millones de personas viven con diabetes en el mundo; de ellos, el 90% padece diabetes mellitus tipo 2, estimándose un crecimiento progresivo que podría llegar a los 1.300 millones de afectados en el año 2050, señalan desde Vithas en un comunicado.

Aunque la diabetes comporta siempre la elevación de la glucosa en sangre, la causa de esta elevación no es la misma en todas las personas, siendo ese el motivo por el que se diferencian varios tipos.

En la diabetes tipo 1 el páncreas es incapaz de producir insulina como resultado de la destrucción de las células encargadas de producirla por el propio sistema inmune. En la de tipo 2 se ocasiona la denominada resistencia a la insulina, un incremento progresivo de la necesidad de insulina ocasionado por una pérdida de la sensibilidad de los tejidos a su efecto. Sus causas son múltiples, pero el sobrepeso y la inactividad son factores fundamentales en su desarrollo. En la diabetes gestacional, se produce un aumento de la glucosa en sangre durante el embarazo, recuperándose los niveles al dar a luz.

Prevención

El Dr. Jorge Parra, médico internista del Hospital Vithas Granada asegura que “debido a sus causas, la diabetes tipo 1 no puede prevenirse, pero en la diabetes tipo 2, en torno al 50% de los casos sí. En la diabetes tipo 2 existen factores predisponentes que no se pueden modificar, como los antecedentes familiares (predisposición genética), o la edad, factor que aumenta el riesgo. Sin embargo, existen otros más relevantes y totalmente modificables,

como la dieta o el sedentarismo”.

Evitar la obesidad se convierte en la piedra angular en la prevención de esta enfermedad como explica el doctor, “es necesario realizar una dieta adecuada y combinarla con la práctica regular de ejercicio físico, tanto aeróbico como de fuerza, puesto que la asociación de ambos tipos de ejercicio es capaz de revertir la resistencia a la insulina y, por tanto, revertir en muchos casos la diabetes”.

El Hospital Vithas Granada, en su compromiso en la lucha contra las enfermedades metabólicas como la diabetes mellitus tipo 2, es patrono de la Cátedra ReceDxt de la Universidad de Granada, cuyo objetivo es obtener un prototipo de inteligencia artificial para mejorar la capacidad de prevención de este tipo de diabetes.

Picos de glucosa

Los picos de glucosa, o aumentos bruscos en los niveles de azúcar en la sangre, son un fenómeno común tanto en personas con diabetes como en la población general.

Estudios recientes muestran que alrededor del 90% de la población experimenta estos picos a lo largo del día sin ser consciente de ello. El Dr. Rida Nagib Raya, médico especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital Vithas Málaga, habla sobre las consecuencias que esto tiene, “alteramos el metabolismo de la glucosa y el cuerpo se rebela, no solo derivando en patologías como la obesidad o la diabetes, sino también en otras como problemas digestivos, insomnio, cambios de estado de ánimo, enfermedad de hígado graso y una larga lista de patologías que se resumen en una inflamación crónica de nuestro cuerpo”.

En personas con diabetes tipo 1 y tipo 2, los picos de

glucosa son especialmente críticos, ya que pueden agravar las complicaciones asociadas a la enfermedad, como problemas cardiovasculares y neurológicos. En personas que no padecen esta enfermedad “los picos frecuentes pueden provocar resistencia a la insulina, uno de los factores clave en el desarrollo de la diabetes tipo 2, y desencadenar un círculo vicioso de ansiedad y apetito impulsivo lo cual, a su vez, puede derivar en obesidad”, explica doctor.

Nuevos fármacos

Desde el Hospital Vithas Sevilla, la Unidad de Salud Cardiometabólica, liderada por el Dr. Cristóbal Morales, suma una visión integral de la diabetes junto a especialistas en endocrinología, cardiología, farmacología, nutrición y ejercicio físico. Junto a la Unidad de Ensayos Clínicos de Vithas Sevilla, en la cual actualmente desarrollan más de 30 estudios, el Dr. Morales subraya los beneficios de los nuevos fármacos ante la diabetes “sumando varios efectos beneficiosos. Junto al control glucémico y la bajada del riesgo de hipoglucemia asociada a los anteriores tratamientos, los nuevos fármacos han demostrado su beneficio en la prevención de eventos cardiovasculares en pacientes de alto riesgo, abriendo un nuevo paradigma en el uso de antidiabéticos, el de la prevención cardiovascular”. En este punto, el Dr. Morales subraya “se trata de fármacos seguros, contrastados científicamente y con beneficios directos. Lo que siempre debemos tener en cuenta es que requieren de una prescripción y seguimiento por parte de especialistas, en un entorno hospitalario y dentro de un tratamiento integral y multidisciplinar de esta patología”.

Tecnología

Otro de los pilares fun-



damentales en la atención a las personas con diabetes es el uso de tecnologías aplicadas a la misma. “Se trata de herramientas que facilitan el día a día de las personas con diabetes como los sensores de glucosa, los sistemas de medición flash o a demanda y sistemas de monitorización continua de insulina, las bombas de insulina o sistemas de infusión subcutánea continua de insulina, las plumas

conectadas o Smart pens, los sistemas integrados de bomba y sensor y los sistemas de asa cerrada híbrida o páncreas artificial”, explica Diego Fernández, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Xanit Internacional de Benalmádena.

Entre las ventajas de esta tecnología, el especialista asegura que “se ha demostrado, de forma general, que mejoran el control glucémico de las personas

con diabetes que los utilizan y mejorar también la calidad de vida, así como otros aspectos relacionados con la salud, como la calidad del sueño, y la satisfacción global con el tratamiento. “Además, los sistemas de medición continua de glucosa y los sistemas de administración continua de insulina reducen la frecuencia y la gravedad de los episodios de hipoglucemia”, señala.



CANAL OFICIAL DE TELEGRAM

<https://t.me/ayuntamientobenalmadena>

INFORMACIÓN DE INTERÉS MUNICIPAL EN TU TELÉFONO



FARMACIAS DE GUARDIA
DE 9:30H. A 9:30H.

VIERNES 15
ARROYO DE LA MIEL
Conjunto Miramar Tivoli,
Local 1

SÁBADO 16
ARROYO DE LA MIEL
Jardines Alhambra Edif, 2

DOMINGO 17
ARROYO DE LA MIEL
C/ Boulevard N 8
(Frente A Recinto Ferial)

INFORMACIÓN DE INTERÉS

- AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA: 952 579 800
- ALCALDÍA: 952 579 891
- APERTURAS: 952 579 944
- EXTRANJEROS: 952 579 972
- PLUSVALÍA: 952 579 928 / 932
- INTERVENCIÓN FACTURAS: 952 579 948
- CATASTRO: 952 579 933
- PADRÓN: 952 579 805
- PERSONAL: 952 579 954
- PLAYAS: 952 579 961
- SANIDAD: 952 579 830
- TRANSPORTES: 952 579 881
- TESORERÍA: 952 579 809 / 985
- URBANISMO: 952 579 876
- PUERTO DEPORTIVO: 953 577 022
- SERVICIOS OPERATIVOS: 952 562 214
- POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL: 606 162 500

- EMERGENCIAS: 112 - 952 563 429
- POLICÍA LOCAL: 092 - 952 562 142
- BOMBEROS: 080 - 952 563 429
- GUARDIA CIVIL: 062
- POLICÍA NACIONAL: 091
- EMERGENCIAS SANITARIAS: 061
- PROTECCIÓN CIVIL: 952 562 655

- POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO: 606 162 501
- EMABESA: 952 577 070
- PROVISE: 952 561 182
- INNOBEN: 952 563 586
- INNOVA (FESTEJOS Y JUVENTUD): 952 57 60 23
- CASA DE LA CULTURA: 952 444 689
- BENALFORMA: 952 562 085
- CENTRO DE FORMACIÓN PERMANENTE (OVOIDE) 952 566 549

BENALMÁDENA

- BIBLIOTECA ARROYO DE LA MIEL: 952 574 151
- BIBLIOTECA BENALMÁDENA PUEBLO: 952 448 592
- CENTRO DE EXPOSICIONES: 952 562 820
- MUSEO PRECOLOMBINO: 952 449 527
- CASTILLO DE BIL-BIL: 952 444 320
- CENTRO DE LA MUJER: 952 577 372
- OFICINA DE TURISMO: 952 442 494
- CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS Arroyo de la Miel. Tif. 951922570
- CENTRO PARTICIPACIÓN MAYORES "ANICA TORRES" Arroyo de la Miel. Tif. 952 578 056
- CENTRO PARTICIPACIÓN ACTIVA PARA MAYORES 'SILVESTRE GONZÁLEZ', Benalmádena Pueblo. Tif. 952 448 619
- GUARDERÍA ARROYO DE LA MIEL: 952 442 035
- GUARDERÍA BENALMÁDENA PUEBLO: 952 562 132
- OFICINA TÉCNICA DE EMERGENCIAS - BOMBEROS: 952 57 63 14

TREN DE CERCANÍAS

ARROYO DE LA MIEL

Dirección Málaga

06.23; 06.58;
07.34; 07.54*;
08.14; 08.34*;
08.54;
09.14*;
09.34; 09.54;
10.14; 10.34; 10.54;
11.14; 11.34; 11.54;
12.14; 12.34; 12.54;
13.14; 13.34; 13.54;
14.14; 14.34; 14.54;
15.14; 15.34; 15.54;
16.14; 16.34; 16.54;
17.14; 17.34; 17.54;
18.14; 18.34; 18.54;
19.14; 19.34; 19.54;
20.14; 20.34; 20.54;
21.14; 21.34; 21.54;
22.14; 22.33;
23.03; 23.33;
00.03; 00.33

Dirección Fuengirola

05.50; 06.25
07.00; 07.22*;
07.41;
08.01*;
08.21; 08.41*;
09.01; 09.21; 09.41;
10.01; 10.21; 10.41;
11.01; 11.21; 11.41;
12.01; 12.21; 12.41;
13.01; 13.21; 13.41;
14.01; 14.21; 14.41;
15.01; 15.21; 15.41;
16.01; 16.21; 16.41;
17.01; 17.21; 17.41;
18.01; 18.21; 18.41;
19.01; 19.21; 19.41;
20.01; 20.21; 20.41;
21.01; 21.21; 21.41;
22.01; 22.31;
23.01; 23.31; 00.01

Horario de Lunes a Viernes
Monday to Friday only

M-103 ESTUPA - TORREMUELLE **M-103 TORREMUELLE - ESTUPA**

Urbanización Benalmarina	Estupa Tibetana	Benalmádena Pueblo	Arroyo de la Miel	Flatotel	Playabonita	Playabonita	Flatotel	Arroyo de la Miel	Benalmádena Pueblo	Estupa Tibetana	Urbanización Benalmarina
6:55	6:56	7:00	7:13	7:26	7:33	6:55	7:05	7:25	7:39	7:43	7:45
7:20	7:21	7:25	7:39	7:52	8:00	7:20	7:30	7:53	8:08	8:13	8:15
7:40	7:41	7:45	7:59	8:12	8:20	7:40	7:51	8:17	8:35	8:40	8:43
7:45	7:46	7:51	8:07	8:22	8:30	8:05	8:16	8:43	9:02	9:07	9:10
8:20	8:21	8:26	8:42	8:57	9:05	8:25	8:36	9:03	9:22	9:27	9:30
8:50	8:51	8:57	9:14	9:30	9:38	8:45	8:56	9:23	9:42	9:47	9:50
9:15	9:16	9:22	9:39	9:55	10:03	9:15	9:27	9:54	10:14	10:20	10:23
9:45	9:46	9:52	10:09	10:25	10:33	9:45	9:57	10:24	10:44	10:50	10:53
10:15	10:16	10:22	10:39	10:55	11:03	10:10	10:22	10:49	11:09	11:15	11:18
10:50	10:51	10:57	11:14	11:30	11:38	10:40	10:51	11:18	11:37	11:42	11:45
11:15	11:16	11:22	11:39	11:55	12:03	11:05	11:16	11:43	12:02	12:07	12:10
11:40	11:41	11:47	12:04	12:20	12:28	11:40	11:51	12:18	12:37	12:42	12:45
12:10	12:11	12:17	12:34	12:50	12:58	12:10	12:21	12:48	13:07	13:12	13:15
12:30	12:31	12:37	12:54	13:10	13:18	12:35	12:46	13:13	13:32	13:37	13:40
12:55	12:56	13:02	13:19	13:35	13:43	13:00	13:11	13:38	13:57	14:02	14:05
13:20	13:21	13:27	13:44	14:00	14:08	13:25	13:34	14:00	14:17	14:22	14:25
13:45	13:46	13:52	14:09	14:25	14:33	13:45	13:54	14:20	14:37	14:42	14:45
14:10	14:11	14:17	14:34	14:50	14:58	14:10	14:19	14:45	15:02	15:07	15:10
14:30	14:31	14:37	14:55	15:12	15:20	14:40	14:49	15:15	15:32	15:37	15:40
14:50	14:51	14:57	15:15	15:32	15:40	15:05	15:14	15:40	15:57	16:02	16:05
15:20	15:21	15:27	15:44	16:00	16:08	15:25	15:34	16:00	16:17	16:22	16:25
15:45	15:46	15:52	16:09	16:25	16:33	15:50	15:59	16:25	16:42	16:47	16:50
16:10	16:11	16:17	16:34	16:50	16:58	16:15	16:24	16:50	17:07	17:12	17:15
16:35	16:36	16:42	16:59	17:15	17:23	16:40	16:49	17:15	17:32	17:37	17:40
16:55	16:56	17:00	17:18	17:34	17:43	17:05	17:14	17:40	17:57	18:02	18:05
17:25	17:26	17:30	17:47	18:01	18:10	17:30	17:39	18:05	18:22	18:27	18:30
17:50	17:51	17:55	18:12	18:26	18:35	17:50	17:59	18:25	18:42	18:47	18:50
18:15	18:16	18:20	18:37	18:51	19:00	18:15	18:24	18:50	19:07	19:12	19:15
18:50	18:51	18:55	19:12	19:26	19:35	18:40	18:49	19:15	19:32	19:37	19:40
19:10	19:11	19:14	19:29	19:42	19:50	19:05	19:14	19:40	19:57	20:02	20:05
19:35	19:36	19:40	19:57	20:11	20:20	19:40	19:49	20:15	20:32	20:37	20:40
20:00	20:01	20:05	20:22	20:36	20:45	20:00	20:09	20:35	20:52	20:57	21:00
20:30	20:31	20:35	20:52	21:06	21:15	20:25	20:34	21:00	21:17	21:22	21:25
20:55	20:56	21:00	21:17	21:31	21:40	20:50	20:59	21:25	21:42	21:47	21:50
21:20	21:21	21:25	21:42	21:56	22:05	21:20	21:29	21:55	22:12	22:17	22:20
21:45	21:46	21:50	22:07	22:21	22:30	21:50	21:59	22:25	22:42	22:47	22:50
22:05	22:06	22:10	22:27	22:41	22:50	22:10	22:19	22:45	23:02	23:07	23:10
						22:35	22:44	23:10	23:27	23:32	23:35
						23:00	23:09	23:32	23:47	23:52	23:55

WWW.URBANOSDEBENALMADENA.COM

LUNES A VIERNES / MONDAYS TO FRIDAYS

NUEVA LINEA M - 107
SANTANGELO - MYRAMAR
- ARROYO DE LA MIEL

Horario válido desde el 1 de julio 2024 | Timetable valid from July 1, 2024

Lunes a viernes / Mondays to Fridays

Nuevas líneas
Más recorridos

WWW.URBANOSDEBENALMADENA.COM

Santangelo Norte	Arroyo de la Miel	Bloques Myramar	Santangelo Norte
7:30	7:44	7:55	8:03
8:05	8:19	8:30	8:38
8:40	8:54	9:05	9:13
9:15	9:29	9:40	9:48
9:50	10:04	10:15	10:23
10:25	10:39	10:50	10:58
11:00	11:14	11:25	11:33
12:05	12:19	12:30	12:38
12:40	12:54	13:05	13:13
13:15	13:29	13:40	13:48
13:50	14:04	14:15	14:23
14:25	14:41	14:54	15:03
15:05	15:19	15:30	15:38
15:40	15:54	16:05	16:13
16:15	16:29	16:40	16:48
16:50	17:04	17:15	17:23
17:55	18:09	18:20	18:28
18:30	18:44	18:55	19:03
19:05	19:19	19:30	19:38
19:40	19:54	20:05	20:13
20:15	20:29	20:40	20:48
20:50	21:04	21:15	21:23
21:25	21:39	21:50	21:58

TODOVISIÓN
ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

PLAZA COSTA DEL SOL, 1
TLF: 952 38 17 68

REGRESO A LAS AULAS |

El presidente de la Junta de Andalucía, Juanma Moreno, dijo ayer que "si todo va bien" los colegios de la provincia de Málaga retomarán hoy viernes las clases que han estado suspendidas durante dos días debido a los efectos del temporal de fuertes lluvias desde el miércoles.

En declaraciones a los periodistas en Benamargosa, uno de los municipios malagueños más afectado por la DANA, Moreno dijo que están "cuantificando los daños, porque los accesos están dificultados o algunas aulas se han inundado de agua y hay que limpiarlas y vaciarlas". "Recuperaremos la normalidad en el ámbito educativo si se puede, mañana mismo -en referencia a hoy viernes-, pero siempre que haya garantías de seguridad para los niños y las niñas y, por supuesto, para los padres", recalcó el presidente andaluz, quien dijo ser consciente de que se le ha pedido a los padres y a las madres "un esfuerzo" al suspender las clases, recordando que han sido más de medio millón de escolares, junto a universitarios, los que no han podido ir a las clases.

EL PRESIDENTE DE LA DIPUTACIÓN DESTACA LA PREVENCIÓN Y COORDINACIÓN FRENTE A LA DANA

Francisco Salado: "Estamos muy satisfechos"

El presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado, puso ayer en valor las labores de prevención, la coordinación y la colaboración ciudadana que han sido un referente de las actuaciones para hacer frente a las fuertes lluvias. "Estamos muy satisfechos", declaró ayer el máximo responsable de la institución supramunicipal.

Salado, en declaraciones radiofónicas, hizo especial hincapié en las "labores de prevención previa que hemos tenido, de alarmas y de llamadas de coordinación del 112 con los bomberos del Consorcio, con los cuerpos de Fuerzas de Seguridad del Estado, Protección Civil, alcaldes y alcaldesas, y que, con la colaboración también de la ciudadanía, hemos podido, en esa labor preventiva, desalojar las zonas más conflictivas", significando en este punto que "todo ha ido con normalidad".

Por otro lado, entre otros trabajos realizados, el presidente de la Diputación detalló que "ha habido que achicar agua en muchas viviendas, en garajes, rescatar animales en algunas zonas, como han sido caballos, perros, etcétera; pero yo creo que, dentro de la gravedad y la preocupación que teníamos el miércoles, todo ha ido con relativa normalidad". "Estamos muy satisfechos de esa labor de coordinación", recalcó.

Según detalló Francisco Salado, todavía hay algunos cortes en carreteras, entre otros, de Benamargosa a Cútar, y otra de Benamargosa a Triana, debido a la crecida del río de Benamargosa, que se acabó desbordando: "Hay un punto conflictivo en el que tenemos ahora que trabajar durante todo el día para sacar barro y cañas, porque también ha entrado en las casas del centro de este pueblo".



Por otro lado, en cuanto al resto de las carreteras de la provincia, Salado explicó que muchas de ellas tienen piedra, tierra y barro y que ya se estaban retirando por los servicios de la Diputación Provincial de Málaga. "Creo -añadió- que en breve también estarán todas desalojadas merced al trabajo de los servicios que tiene la Diputación, que son muy eficientes".

En lo que respecta a los desalojados preventivamente, más de 4.000 en toda la provincia, y si pueden ya volver a sus casas,

el presidente de la Diputación dijo que creía que sí, a lo largo de la jornada, y recordó que "muchos de ellos están en casa de familiares, pero a lo largo de la mañana, a medida que ya se vayan revisando las zonas, podrían volver y recuperar una situación de normalidad".

Salado quiso poner el acento también en el papel de las administraciones y la colaboración con las mismas del sector privado y, en este sentido, en concreto, aludió a que la Diputación asumió la organización y el coste del

dispositivo de autobuses que se habilitó con empresas privadas para transportar a los municipios de la Costa del Sol a los viajeros que estaban llegando desde el aeropuerto, al no estar operativo el servicio de tren o autobús público debido a la suspensión de dicho servicio por las lluvias, acordado tras una videoconferencia mantenida con el aeropuerto, la Subdelegación y el Ayuntamiento de Málaga.

"Eso -incidió el presidente de la Diputación- se hizo en muy poco espacio de tiempo, siendo atendidos casi 3.000 viajeros, y todo ello gracias a esa colaboración y de coordinación de las distintas administraciones y las empresas privadas".

Por último, Salado dijo confiar en que poco a poco se vayan restableciendo el servicio ferroviario y el transporte metropolitano, y se vuelva poco a poco a la normalidad.

"DÍA INTERNACIONAL DEL FLAMENCO" | La Diputación de Málaga celebra este sábado, 16 de noviembre, a las 19,00 horas, el "Día Internacional del Flamenco" con un espectáculo de cante, baile y guitarra protagonizado por artistas malagueños.

La cita es en el auditorio Edgar Neville (calle Pacífico, 54), con entrada gratuita previa reserva de invitaciones en la página web www.mientrada.net, según ha informado la propia Diputación.

Al cante estarán "Canito", José Manuel Fernández y Vanessa Fernández; a la guitarra, Francisco Vinuesa y Rubén Lara, y al baile, Luisa Chicano y Cristóbal García. Además, como artista invitado intervendrá "El Remache", en una gala presentada por Pepelu Ramos, de Canal Sur que conmemora los 14 años del reconocimiento del flamenco por la UNESCO como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.



LA CAÑADA

MENÚS PARA NAVIDADES Y CELEBRACIONES

38 € / PERSONA

Jamón ibérico

Ensalada mixta

Queso manchego

Croquetas caseras

PLATO PRINCIPAL (A ELEGIR)

Pez espada

Rosada a la plancha

Solomillo de cerdo

Entrecot de ternera

Café o postre casero

incluido en el menú BEBIDAS a elegir entre (JARRA DE CERVEZA O TINTO DE VERANO o refrescos)

30 € / PERSONA

Ensalada mixta

Morcilla de arroz

Croquetas caseras

PLATO PRINCIPAL (A ELEGIR)

Pez espada

Brocheta de mar

Costillas de ternera o cerdo

Medallas de solomillo de cerdo en

salsa a la pimienta

Café o postre casero

*entrantes cada 4 personas

Cañada de los cardos nº7, Torremolinos 952 38 22 88

BOUTIQUE DEL PAN
PASTELERIA

dulce pan

C/ Río Mesa, 13

(Residencial Barbarela)

Tel. 95 238 69 44 - TORREMOLINOS

Asesoría *NARBONA*

JOSE LUIS
NARBONA
LEIVA

C/. Vendeja, 40-1º

Tel. 952 212 603 - 952 222 792

Fax: 952 603 549

29001 MÁLAGA

Centro Médico Vithas Fuengirola

Avanzamos para estar
a tu lado.

Ampliamos nuestro equipo e incorporamos nuevas
especialidades para atenderte antes y mejor.

vithas
vivir para cuidarte



Pide cita en vithas.es
o descarga la App
escaneando este QR

Síguenos:



Centro Médico Vithas Fuengirola

Av. Ramón y Cajal, 5 (29640)

Último día para participar en el IV Premio Municipal "Fuengirola Leyendo"

La fecha de presentación de los trabajos permanecerá abierta hasta hoy viernes

Hoy viernes, 15 de noviembre, finaliza el plazo para los interesados en participar en el IV Premio Municipal 'Fuengirola Leyendo' convocado por el Ayuntamiento de Fuengirola, a través de la conce-

jalía de Cultura y su Red de Bibliotecas Municipales. En este concurso podrán participar a través de las principales redes sociales todas las personas que residan en Fuengirola.

"Fuengirola Leyendo" es

una iniciativa con la que se pretende fomentar la lectura, especialmente entre niños y jóvenes, aunque se han establecido categorías para todas las edades y también para personas con capacidades diferen-



tes. Además, se han instalado cuatro modalidades de participación: 'BookFace', 'Marcapáginas', 'Biblio-Reseña', y 'Vídeo Recomendación'.

Todas las personas residentes en Fuengirola podrán participar en este concurso y para ello se han establecido 7 grupos de par-

ticipación. El grupo 1 engloba a personas con capacidades diferentes; el grupo 2 está dirigido a niños de 3 a 5 años (segundo ciclo de Educación Infantil); el grupo 3 para niños de 6 a 8 años (primer ciclo de Educación Primaria); el grupo 4 será para niños con edades de 8 a 10 años (segundo ciclo de Educación Primaria); el grupo 5 para 10 a 12 años (tercer ciclo de Educación Primaria); el grupo 6 para 12 a 16 años (ESO) y el grupo 7 será para adultos mayores de 16 años.

La modalidad 'BookFace' consiste en fotografías, donde se hace coincidir la cara (u otra parte del cuerpo) con la imagen que aparece en la portada de un libro. Las instantáneas se presentarán en Instagram con el hashtag #fuengirolabookface24 y deberán etiquetar a las Bibliotecas de Fuengirola y tenerla entre sus contactos. Se podrán presentar un máximo de 7 'BookFace' por cuenta.

Marcapáginas

La modalidad Marcapáginas, consiste en un dibujo libre de marcapáginas, que se deberá presentar en cartulina (4 x 20 centímetros) o marcapáginas troquelados, preferentemente plas-

tificados. Se admitirá un máximo de tres marcapáginas por cada participante.

En la referente a la modalidad 'Biblio-Reseña', los participantes escribirán una reseña de un libro de narrativa o ensayo que se encuentre en los fondos de las bibliotecas de Fuengirola y con una antigüedad menor de dos años. El texto debe tener un máximo de 200 palabras y la intención es que anime a otros usuarios a su lectura. Se presentará por correo electrónico a biblioteca.fuengirolaleyendo@fuengirola.org. Podrán participar todas las personas con cuenta en Facebook que sigan los perfiles de las Bibliotecas de Fuengirola.

Premios

Finalmente, 'Vídeo Recomendación' consistirá en crear una recomendación a través de un vídeo de un título de su interés con una antigüedad no superior a dos años, que se encuentre en el fondo de las bibliotecas. El vídeo o reel no podrá superar el minuto de duración y se publicará dentro del perfil de Instagram del participante o a través del perfil de Instagram de su centro educativo, etiquetando y mencionando a las Bibliotecas de Fuengirola y con el hashtag #videorecomendacionfuengirola24. Se admitirá una recomendación por cada participante y se valorará la originalidad, la creatividad y el montaje del vídeo, de manera que incite a la lectura del libro recomendado.

Los premios de cada categoría, que consistirán en un diploma acreditativo y un lote de libros, se entregarán el próximo día 29 de noviembre en un acto público que se desarrollará en el Salón Real del Ayuntamiento.

ALFIL CINES PROGRAMACIÓN DEL 15/11/24 AL 21/11/2024
WWW.CINESALFILFUENGIROLA.COM
Tel. : 952 59 35 87

GLADIATOR II 16:00 18:00 19:10 21:30 22:00 +16	TERRIFIER 3 17:00 19:30 22:00 +18	HAROLD Y EL LÁPIZ MÁGICO 18:15 20:15 APTA
SMILE 2 ÚNICO PASE: 22:00 +18	ROBOT SALVAJE 16:00 18:00 20:00 APTA ESPIÑF	GUARDIANES EN LA ÓPERA ÚNICO PASE: 16:15 APTA ESPIÑF
VENOM: EL ÚLTIMO BAILE 18:00 20:10 22:15 +12	ELLI Y EL EQUIPO DE MONSTRUOS ÚNICO PASE: 16:10 APTA ESPIÑF	RED ONE 16:30 19:00 22:00 +7

Marisco y Pescado

Chupytira
El Templo de la Gamba

Av. del Lido, 8 PLAYAMAR - TORREMOLINOS RESERVAS 666 76 52 56



LA CITA TENDRÁ LUGAR ENTRE EL 23 DE NOVIEMBRE Y EL 3 DE DICIEMBRE

Hasta 14 actividades diferentes se desarrollarán en las II Jornadas de la Discapacidad "Torremolinos Incluye"

Hasta un total de catorce actividades diferentes se desarrollarán próximamente en el marco de la celebración de las II Jornadas de la Discapacidad "Torremolinos Incluye", que tendrán lugar entre el próximo 23 de noviembre y el 3 de diciembre.

"A lo largo de esas Jornadas se llevará a cabo un proyecto precioso, 'El rinconcito de Nilo y sus amigos', que permitirá llevar a cabo actividades e intervenciones asistidas con animales, dirigidas a personas mayores con deterioro cognitivo, enfermos de alzheimer, pacientes de salud mental y niños con necesidades específicas", explicó la concejala de Bienestar Social, Gloria Manoja.

"El 'Día Mundial de las Personas con Discapacidad' -dijo la edil en la presentación- no es una efeméride cualquiera. Precisamente, en torno a ese día, el 3 de diciembre, hemos querido programar una apuesta transversal por la diversidad a la que hemos llamado 'Torremolinos Incluye', porque es algo más que una Semana de la Discapacidad. Quiero adelantar -añadió Gloria Manoja- que durante estas Jornadas van a haber actividades para todos los públicos y de muy diferente naturaleza; eso sí, con un mismo telón de fondo: las capacidades diferentes".

Efectivamente, durante esta llamada de "Torremolinos Incluye" se llevarán a cabo actividades como la primera marcha solidaria con mascotas "Patas y Esperanza" de la "Fundación Nilo"; la "Jornada Informativa Deporte y Discapacidad" y diversas charlas como las referidas a "Medidas de apoyo voluntarias", "Escuela



para pacientes y familiares de personas con epilepsia" y "Prevención del abuso", así como los talleres "Rompiendo barreras" o el II Congreso Nacional de Autismo "Ciudad de Torremolinos".

No faltarán tampoco actividades de otro tipo, como es el caso de un Torneo de Pádel a beneficio de la asociación AFESOL; la exposición "AFESOLARTE", cuyo autor es el pintor David Pascual Arroyo, quien también realizará caricaturas al momento; la representación de teatro de la obra "Con destino: l'amor", a cargo del grupo "Aribadown", de la "Asociación Down Málaga"; un taller musical o la escuela de abuelos "Apoyando a los padres del niño con diversidad".

Por otro lado, en el acto de presentación de estas Jornadas en el Vivero Municipal "Los Pinares de Torremolinos", la concejala Gloria Manoja también hizo hincapié en que, "a lo largo de la semana en la que se desarrolla 'Torremolinos Incluye', daremos a conocer un



A través de esta iniciativa se podrá participar en diferentes charlas, talleres, exposiciones, un torneo de Pádel o una representación de teatro, además de celebrarse también una marcha solidaria con mascotas y el II Congreso Nacional de Autismo "Ciudad de Torremolinos"

proyecto precioso, que tendrá como sede precisamente este Vivero, donde nos encontramos, que hemos denominado 'El rinconcito de Nilo y sus amigos', en el que tendrán protagonismo quienes también nos acom-

pañan hoy en esta rueda de prensa: Nilo, Osa y Choco. Ellos tres nos van a ayudar mucho a llevar a cabo actividades e intervenciones asistidas con animales, de manera que en 'El rinconcito de Nilo y sus amigos'

TORREMOLINOS INCLUYE 2024
II Jornadas de la Discapacidad
Contamos contigo?

Programa

EN EL MARCO DEL 3 DE DICIEMBRE, DÍA DE LA DISCAPACIDAD
TORREMOLINOS CELEBRA UNA VEZ MÁS LAS JORNADAS "TORREMOLINOS INCLUYE"

23 DE NOVIEMBRE:
Los Pinares de Torremolinos
10.30h. I Marcha solidaria con mascotas "Patas y Esperanza" de la Fundación Nilo, para promover el amor a las mascotas y el impacto positivo de los animales en las personas, y en especial en personas con problemas de salud mental, deterioro cognitivo y diversidad funcional.

23 Y 24 DE NOVIEMBRE:
Vista Deportiva de Torremolinos Pistas de Pádel
Torneo de pádel a beneficio de la asociación AFESOL

25 DE NOVIEMBRE:
Centro Cultural Pablo Ruiz Picasso
11.00-11.30h. Jornada Informativa "Deporte y Discapacidad" con la presentación de las actividades de deporte adaptado que se han realizado a lo largo de estos últimos años.

26 DE NOVIEMBRE:
Ayuntamiento de Torremolinos, 2ª Planta
17.00-18.00h. Inauguración Exposición de AFESOLARTE cuyo autor es David Pascual Arroyo (pintor), y donde, además de su exposición, realizará caricaturas al momento y Jordi Casado (programador), que ha creado su propio videojuego relacionado con la Salud Mental, hará una demo del mismo. Ejemplo de superación y vida normalizada en este caso, vinculado al arte.

27 DE NOVIEMBRE:
Ayuntamiento de Torremolinos Salón de Plenos
17.00-18.00h. Charla formativa "Prevención Suicidio" a cargo de la psicóloga Lucía Peve Costilla con más de 25 años de experiencia médica-profesional. A lo largo de su trayectoria se ha formado en psicología, gestión de grupos, depresión, ansiedad, tendencias suicidas, psicología perinatal o trastorno bipolar, entre muchos otros. Es Coordinadora del Programa de Prevención de Suicidio de la Junta de Andalucía. Organiza Diputación de Málaga.

28 DE NOVIEMBRE:
Ayuntamiento de Torremolinos, 2ª Planta
17.00-18.00h. Charla formativa: "Conocimiento y apoyo Escuela para pacientes y familiares de personas con epilepsia" Asociación AMADE (Asociación Madrileña de Epilepsia)

28 DE NOVIEMBRE:
Centro Cultural Pablo Ruiz Picasso
18.00-19.00h. Charla formativa "Prevención del Abuso" impartida por Ikerías de la Policía Nacional. Asociación TEAcompañía y Cuerpo de Policía Nacional.

28 DE NOVIEMBRE:
Centro Cultural Pablo Ruiz Picasso
19.30-20.00h. Charla formativa "Convenio sobre los derechos de las personas con discapacidad" por parte de las asociaciones participantes.

29 DE NOVIEMBRE:
Escuela de Música de Torremolinos
11.00h. Taller musical de la EMM Torremolinos, junto a la musicoterapeuta Esther Oliveres. Escuela Municipal de Música de Torremolinos.

30 DE NOVIEMBRE:
Palacio de Congresos
08.30-18.00h. II Congreso Nacional de Autismo "Ciudad de Torremolinos" apoyando a las personas TEA y la discapacidad en el entorno educativo. Asociación Fundación Autismo Sur

30 DE NOVIEMBRE:
Escuela de Abuelos
"Apoyando a los Padres del niño con Diversidad" Asociación TEAcompañía

02 DE DICIEMBRE
Centro Cultural Pablo Ruiz Picasso
10.00-12.00h. "Rompiendo Barreras: talleres para una sociedad inclusiva" A cargo de las asociaciones Asarrea, INKUNIA, AMADE, ACSIM, Neuroarte

03 DE DICIEMBRE:
Centro Especial de Empleo "Los Pinares" Vivero Municipal de Torremolinos
Día de la Discapacidad: LECTURA DE MANIFIESTO "Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad" por parte de las asociaciones participantes.

se realizarán actividades dirigidas específicamente a personas mayores con deterioro cognitivo, enfermos de alzheimer, pacientes de salud mental y niños con necesidades específicas que, además de las terapias que reciben en los centros educativos, podrán disfrutar con actividades por las tardes junto a Nilo y sus amigos".

Por su parte, el gerente del Vivero Municipal "Los Pinares de Torremolinos" CEE, Luciano Alonso, quiso dejar patente su agradecimiento "al Ayuntamiento de Torremolinos, que lleva trabajando en estos últimos años muy intensamente lo que ha permitido que hayamos podido disfrutar de muchas fiestas inclusivas en el municipio a lo largo de todo el año, no solamente en la Semana de la Discapacidad". Además, añadió que, "gracias a esa implicación, Rocío y Antonio pueden tener un trabajo,

por poner un ejemplo; o Mariano y Esperanza pueden estar formándose en el Centro Especial de Empleo para oficios de Jardinería o Floristería".

Destacar que en este acto de presentación de "Torremolinos Incluye 2024" estuvieron presentes representantes de asociaciones y colectivos implicados en este proyecto, caso de "Los Pinares" Centro Especial de Empleo; Club Deportivo Adaptado "Al Ándalus"; AFESOL, "Síndrome Fires", "Fundación Autismo Sur", "TEAcompañía", "Fuensozial", "ASENSE-Andalucía", "Asociación Costa del Sol Esclerosis Múltiple", "Asociación Down Málaga", "AMADE", "Surf sin Limits", "ONCE", "Fundación Nilo", Escuela Municipal de Música, "Neuroarte" y CaPAZ.

Asimismo, significar que esta iniciativa cuenta también con la colaboración de la Diputación Provincial de Málaga.



La Bodega

Restaurante con amplia variedad de tapas, pescaditos fritos y marisco de la zona

C/ SAN MIGUEL, 40 TORREMOLINOS - RESERVAS 952 38 73 37

El Centro de la Historia se suma este sábado a la celebración del Día del Patrimonio Mundial

• Con una recreación histórica en el yacimiento de "Los Molinillos"

Mañana sábado, 16 de noviembre, el Centro de la Historia se sumará a la celebración del 'Día Internacional del Patrimonio Mundial' con una recreación histórica en el yacimiento de 'Los Molinillos'.

La compañía Alezeia Teatro llevará a la escena la obra 'Sombras de Benalroma. Dos gemelos y un destino', una creación propia que narra un divertido enredo identitario en la villa de Benalroma.

La representación se ha programado en dos pases gratuitos consecutivos, con aforo reducido para ofrecer una experiencia cercana a los asistentes.

La primera función se realizará a las 12.00 del mediodía, mientras que la segunda está programada para las 12.45 horas, ambas con grupos limitados de 20 personas para garantizar una experiencia inmersiva y una adecuada conservación del yacimiento.



• Los interesados en asistir a esta actividad deberán reservar plaza con antelación

Las personas interesadas en asistir a la actividad deberán reservar plaza con antelación, contactando para ello al Centro de la Historia a través del correo electrónico centrodelahistoria@benalmadena.es o llamando al número de teléfono 952 62 07 90.

EL TIEMPO

mín. **16°C** / máx. **24°C**

Cielos nubosos, con probables chubascos ocasionales en el litoral occidental, que irán remitiendo por la tarde. Temperaturas en ascenso, salvo mínimas en descenso en la comarca de Antequera. Vientos flojos variables, tendiendo a componente este, flojos a moderados en el interior y moderados con intervalos fuertes en el litoral.

LOTERÍAS

La Primitiva
Lunes 11-11-2024
LA PRIMITIVA 6-14-22-35-36-37 / C: 23 - R: 1

El Gordo
Domingo 10-11-2024
EL GORDO 1-12-31-47-51 / Nº CLAVE: 0

Empresa sueca busca urgentemente viviendas de alquiler y venta en zona MIJAS - FUENGIROLA - BENALMÁDENA

INFORMACIÓN: Sra. Sorensen
Telf. / Whatsapp: 608 450 001

Desde 1962 **BODEGA**
Guerrola
Taberna Céntrica

Tapas y raciones con la mejor relación calidad precio

BODEGA Guerrola Desde 1962

Tel: 952 38 10 57 · C/Las Mercedes 2, esquina San Miguel - TORREMOLINOS

HORÓSCOPOS

ARIES. - No te olvides hoy de usar esa agilidad mental que tienes para salir con buen pie de cualquier circunstancia con las que te encuentres.

TAURO. - No tendrás dificultades hoy en el ámbito del trabajo, pero deberás trabajar con orden y constancia si quieres conseguir resultados.

GÉMINIS. - Será un día favorable para actividades que estén relacionadas con las matemáticas, la electrónica, la tecnología o el comercio.

CÁNCER. - Disfrutarás de cierta comodidad y de abundancia en el ámbito familiar, Cáncer. Finalmente, quizá tengas un golpe de suerte.

LEO. - La felicidad vendrá a tu vida si compartes con todo el mundo, gracias a la amistad y la sinceridad conseguirás un equilibrio mayor.

VIRGO. - En el ámbito laboral, tendrás bastante capacidad para demostrar profesionalmente de lo que eres capaz.

LIBRA. - Hoy podrían aparecer algunos obstáculos en tu camino, Libra, pero podrás evitar las trampas si sabes elegir haciendo uso del sentido común.

ESCORPIO. - Contarás hoy con mucho poder, Escorpio, pero tendrás que procurar no usarlo de una forma egoísta o autoritaria.

SAGITARIO. - Ahora empieza una etapa de cambios muy profundos, por eso tendrás que reflexionar bastante sobre lo que quieres para el futuro.

CAPRICORNIO. - Contarás hoy con algunas cualidades a tu favor, como la esperanza, la inspiración y la precisión. No dejes de ponerlas en práctica.

ACUARIO. - Si tu actividad laboral tiene algo que ver con la publicidad o las nuevas ideas, disfrutarás de un día muy productivo que te animará.

PISCIS. - Tu mundo emocional podría encontrarse patas arriba hoy, así que será mejor que te pongas manos a la obra y empieces a ordenarlo.

63
Aniversario
1961 - 2024

¡Visita nuestras redes sociales y consulta los talleres creativos!

Fundada en 1961

compra online www.govez.es

OFERTAS Y PROMOCIONES TODO EL AÑO

PAPELERÍA | SUMINISTROS DE OFICINA | BELLAS ARTES | IMPRENTA