

El parking de Pueblosol abrirá sus puertas al público mañana viernes

El Ayuntamiento de Benalmádena, a través de Provisé Benamiel, informa de que mañana viernes abrirá al público el parking subterráneo de Pueblosol. El consejero delegado de la sociedad municipal, José Miguel Muriel, ha recordado que, con la apertura de este aparcamiento subterráneo, se da respuesta a una “demanda histórica de vecinos de toda Benalmádena y comerciantes y empresarios de Arroyo de la Miel, que podrán disfrutar de este parking pagando solo un euro al día en horario comercial”.

Pueblosol contará a partir de este viernes con tres plantas para aparcamientos y un total de 692 plazas. Además, el enclave pone a disposi-

ción de vecinos y residentes la posibilidad de alquilar las plazas por larga temporada, 260 plazas a 60 euros al mes.

En cuanto a las plazas en rotación, Muriel ha señalado que se persigue emular “el modelo que tanto ha funcionado en otros municipios de la Costa del Sol como Mijas o Estepona, con un euro al día en horario comercial, que tanto éxito tiene en los centros de los municipios que lo han implantado”. “Esta es una apuesta decidida del nuevo equipo de gobierno y de nuestro alcalde Juan Antonio Lara por dar respuesta a la demanda de plazas de aparcamiento, tras llevar este parking años y años cerrado”, recordó Muriel. **PÁGINA 3**



Todo preparado para la Noche de San Juan

Todo está ya preparado en Benalmádena para vivir con intensidad la noche más corta del año y recibir la llegada del verano.

La edil de Festejos y Tradiciones Populares del Ayuntamiento de Benalmádena, Yolanda Peña, ha desglosado el programa de este año que contará con las tradicionales júas y verbenas, con el encendido oficial y un espectáculo pirotécnico. **PÁGINA 4**

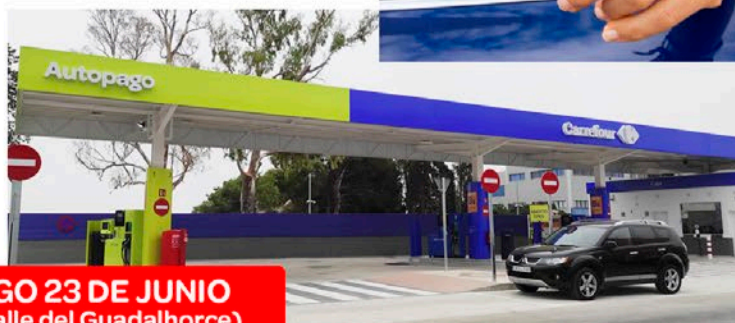
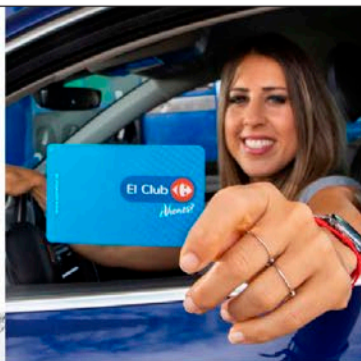


VEN A DISFRUTAR DE NUESTROS CARACOLES

Avda. de la Constitución, 61
Junto Policía Local - Benalmádena

Tfn.: 951 468 667
647 234 766

Ven a tus gasolineras de Carrefour ESTEPONA, MIJAS, VALLE DEL GUADALHORCE y TORREMOLINOS, te esperamos.



ABRIMOS DOMINGO 23 DE JUNIO (Excepto Valle del Guadalhorce)

-8%

todos los días

Por ser socio de



¿Vienes?

En repostajes en Estaciones de Servicio Carrefour. Acumulado en tu próximo ChequeAhorro.

FARMACIAS DE GUARDIA

DE 9:30H. A 9:30H.

JUEVES 20

BENALMÁDENA COSTA
Avda. Antonio Machado, 12

VIERNES 21

ARROYO DE LA MIEL
Blas Infante, 1
(Pza. Principal)

SÁBADO 22

ARROYO DE LA MIEL
Ciudad de Melilla
Conj. Plaza Mayor 20-21

TREN DE CERCANÍAS

ARROYO DE LA MIEL

Dirección Málaga

06.23; 06.58;
07.34; 07.54*;
08.14; 08.34* 08.54;
09.14* 09.34; 09.54;
10.14; 10.34; 10.54;
11.14; 11.34; 11.54;
12.14; 12.34; 12.54;
13.14; 13.34; 13.54;
14.14; 14.34; 14.54;
15.14; 15.34; 15.54;
16.14; 16.34; 16.54;
17.14; 17.34; 17.54;
18.14; 18.34; 18.54;
19.14; 19.34; 19.54;
20.14; 20.34; 20.54;
21.14; 21.34; 21.54;
22.14; 22.33;
23.03; 23.33;
00.03; 00.33

* Horario de Lunes a Viernes
Monday to Friday only

Dirección Fuengirola

05.50; 06.25
07.00; 07.22* 07.41;
08.01* 08.21; 08.41*;
09.01; 09.21; 09.41;
10.01; 10.21; 10.41;
11.01; 11.21; 11.41;
12.01; 12.21; 12.41;
13.01; 13.21; 13.41;
14.01; 14.21; 14.41;
15.01; 15.21; 15.41;
16.01; 16.21; 16.41;
17.01; 17.21; 17.41;
18.01; 18.21; 18.41;
19.01; 19.21; 19.41;
20.01; 20.21; 20.41;
21.01; 21.21; 21.41;
22.01; 22.31;
23.01; 23.31: 00.01

* Horario de Lunes a Viernes
Monday to Friday only

M-103

ESTUPA - NUEVA TORREQUEBRADA

DE LUNES A VIERNES LABORABLES /
MONDAY TO FRIDAY EXCEPT PUBLIC HOLIDAYS

Table with 5 columns: URBAN. BENALMARINA, BENALMÁDENA PUEBLO, ARROYO DE LA MIEL, FLATOTEL, HACIENDA DEL GOLF. Rows show departure times from 06:55 to 21:10.

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS / SATURDAY, SUNDAY AND PUBLIC HOLIDAYS

Table with 5 columns: URBAN. BENALMARINA, BENALMÁDENA PUEBLO, ARROYO DE LA MIEL, FLATOTEL, HACIENDA DEL GOLF. Rows show departure times from 06:55 to 21:10.

WWW.URBANOSDEBENALMADENA.COM

NUEVA TORREQUEBRADA - ESTUPA

DE LUNES A VIERNES LABORABLES /
MONDAY TO FRIDAY EXCEPT PUBLIC HOLIDAYS

Table with 5 columns: HACIENDA DEL GOLF, FLATOTEL, ARROYO DE LA MIEL, BENALMÁDENA PUEBLO, URBAN. BENALMARINA. Rows show departure times from 07:00 to 21:25.

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS / SATURDAY, SUNDAY AND PUBLIC HOLIDAYS

Table with 5 columns: HACIENDA DEL GOLF, FLATOTEL, ARROYO DE LA MIEL, BENALMÁDENA PUEBLO, URBAN. BENALMARINA. Rows show departure times from 07:00 to 21:25.

ED38 01/04/23

INFORMACIÓN DE INTERÉS

- AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA: 952 579 800
ALCALDÍA: 952 579 891
APERTURAS: 952 579 944
EXTRANJEROS: 952 579 972
PLUSVALÍA: 952 579 928 / 932
INTERVENCIÓN FACTURAS: 952 579 948
CATASTRO: 952 579 933
PADRÓN: 952 579 805
PERSONAL: 952 579 954
PLAYAS: 952 579 961
SANIDAD: 952 579 830
TRANSPORTES: 952 579 881
TESORERÍA: 952 579 809 /985
URBANISMO: 952 579 876
PUERTO DEPORTIVO: 953 577 022
SERVICIOS OPERATIVOS: 952 562 214
POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL: 606 162 500

- EMERGENCIAS: 112 - 952 563 429
POLICÍA LOCAL: 092 - 952 562 142
BOMBEROS: 080 - 952 563 429
GUARDIA CIVIL: 062
POLICÍA NACIONAL: 091
EMERGENCIAS SANITARIAS: 061
PROTECCIÓN CIVIL: 952 562 655

- POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO: 606 162 501
EMABESA: 952 577 070
PROVISE: 952 561 182
INNOBEN: 952 563 586
INNOVA (FESTEJOS Y JUVENTUD): 952 57 60 23
CASA DE LA CULTURA: 952 444 689
BENALFORMA: 952 562 085
CENTRO DE FORMACIÓN PERMANENTE (OVOIDE): 952 566 549
BIBLIOTECA ARROYO DE LA MIEL: 952 574 151
BIBLIOTECA BENALMÁDENA PUEBLO: 952 448 592

BENALMÁDENA

- CENTRO DE EXPOSICIONES: 952 562 820
MUSEO PRECOLOMBINO: 952 449 527
CASTILLO DE BIL-BIL: 952 444 320
CENTRO DE LA MUJER: 952 577 372
OFICINA DE TURISMO: 952 442 494
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS
Arroyo de la Miel. Tif. 951922570
CENTRO PARTICIPACIÓN MAYORES "ANICA TORRES"
Arroyo de la Miel. Tif. 952 578 056
CENTRO PARTICIPACIÓN ACTIVA PARA MAYORES 'SILVESTRE GONZÁLEZ', Benalmádena Pueblo. Tif. 952 448 619
GUARDERÍA ARROYO DE LA MIEL: 952 442 035
GUARDERÍA BENALMÁDENA PUEBLO: 952 562 132
OFICINA TÉCNICA DE EMERGENCIAS - BOMBEROS: 952 57 63 14
RECOLTE (RECOGIDA DE MUEBLES): 952 577 275
RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS: 952 579 914



ESTAMOS ABIERTOS

!!! ESTRENAMOS NUEVO CHIRINGUITO !!!

PLAYA EL SALTILLO - TORREMOLINOS RESERVAS 952 38 47 65

POR UN EURO AL DÍA EN HORARIO COMERCIAL

El parking de Pueblosol abrirá sus puertas al público mañana viernes

En total, serán 692 plazas de aparcamiento, 260 serán en alquiler para larga temporada a 60 euros al mes, que empezarán a estar operativas coincidiendo con el fin de semana en honor a San Juan y la gran feria de Arroyo de la Miel

El Ayuntamiento de Benalmádena, a través de Provisé Benamiel, informa de que mañana viernes abrirá al público el parking subterráneo de Pueblosol. El consejero delegado de la sociedad municipal, José Miguel Muriel, ha recordado que, con la apertura de este aparcamiento subterráneo, se da respuesta a una "demanda histórica de vecinos de toda Benalmádena y comerciantes y empresarios de Arroyo de la Miel, que podrán disfrutar de este parking pagando solo un euro al día en horario comercial".

Plazas

Pueblosol contará a partir de este viernes con tres plantas para aparcamientos y un total de 692 plazas. Además, el enclave pone a disposición de vecinos y residentes la posibilidad de alquilar las plazas por larga temporada, 260 plazas a 60 euros al mes.

En cuanto a las plazas en rotación, Muriel ha señalado que se persigue emular "el modelo que tanto ha funcionado en otros municipios de la Costa del Sol como Mijas o Estepona,

con un euro al día en horario comercial, que tanto éxito tiene en los centros de los municipios que lo han implantado".

"Ha habido una alta demanda de personas informándose sobre estas plazas y desde el Ayuntamiento somos conscientes de que no vamos a mirar esta apertura en términos de rentabilidad, sino como una inversión para dinamizar todo Arroyo de la Miel", apuntaba el alcalde, Juan Antonio Lara, al respecto.

"Esta es una apuesta decidida del nuevo equipo de gobierno y de nuestro alcalde Juan Antonio Lara por dar respuesta a la demanda de plazas de aparcamiento, tras llevar este parking años y años cerrado", recordó Muriel. "Nos marcamos como objetivo cumplir nuestro compromiso de crear nuevas bolsas de aparcamientos por todo el municipio que descongestionen el tráfico al mismo tiempo que mejoren la calidad de vida de vecinos de la zona y visitantes, como base de la reactivación de todo el tejido comercial en

este núcleo poblacional de Benalmádena", apostilló.

Movilidad

La apertura de este aparcamiento, cuyas negociaciones se han llevado a cabo desde el inicio de legislatura para evitar que las instalaciones permanecieran más tiempo cerradas en pleno corazón de Arroyo de la Miel, es un proyecto del nuevo equipo de gobierno al que se suman otros ya en proceso con el objetivo de cumplir los compromisos del alcalde Juan Antonio Lara al llegar a la Alcaldía.

Al aparcamiento en Pueblosol, se suma el proyecto previsto para la zona del polideportivo de Arroyo de la Miel, con un aparcamiento dividido también en tres plantas, en superficie, que generaría más de 200 nuevas plazas (casi 170 cubiertas) y permitiría la ampliación del gimnasio en unos 1.100 metros cuadrados. En este caso se trata de un proyecto que se espera que esté concluido antes de que finalice la legislatura y que contará con presupuesto estimado de 3,5 millones de euros.



El consejero delegado de Provisé Benamiel, la sociedad municipal que lo gestionará, recuerda que, con su apertura, se da respuesta a una demanda histórica de todos los vecinos de Benalmádena, así como de comerciantes y empresarios de todo el núcleo poblacional

Esta iniciativa daría respuesta a las demandas y reivindicaciones de años y años de los empresarios del polígono industrial, usuarios del polideportivo y los vecinos.

Otras acciones

A estas nuevas plazas de

aparcamiento se suman acciones puntuales divididas por zonas, como casi el medio centenar de plazas nuevas que se han habilitado en avenida García Lorca con un modificación a petición de los vecinos, dando respuesta así a

una de las reivindicaciones históricas de colectivos de Arroyo de la Miel, así como también a las peticiones de asociaciones de empresarios y comerciantes. Además, el Ayuntamiento persigue abrir a finales de año el aparcamiento de Los Nadales.



el IVTM
MÁS BARATO
DE LA COSTA
DEL SOL

DEL 1 DE ABRIL AL 20 DE JUNIO 2024



Clasificación PNC: BENALMÁDENA

Más información en: www.benalmadena.es



La Noche de San Juan contará con sus júas y verbenas, el encendido oficial y un espectáculo pirotécnico

La edil de Festejos y Tradiciones Populares, Yolanda Peña, ha invitado a vecinos y visitantes a disfrutar de la noche más corta del año con un amplio programa de actividades, barras a precios populares y la actuación de la Escuela Municipal de Danza de Arroyo de la Miel

Todo está ya preparado en Benalmádena para vivir con intensidad la noche más corta del año y recibir la llegada del verano.

La edil de Festejos y Tradiciones Populares del Ayuntamiento de Benalmádena, Yolanda Peña, acompañada de la Hermana Mayor de la Hermandad del Rocío, María Luisa García, y miembros de la Junta Directiva de la Hermandad de La Redención, como el fiscal de la Cofradía de La Redención, Paco Ferrer, y el Hermano Mayor Honorífico, Antonio García, ha presentado el amplio programa de verbenas y júas que se llevarán a cabo la noche del 23 de junio con motivo de la Noche de San



El Castillo Bil-Bil acogerá un espectáculo pirotécnico.

Juan.

Peña ha subrayado que, en esta fecha tan señalada del calendario, “nuestros vecinos preparan con mucho cariño esta fiesta para celebrar la noche más

corta del año, con nuestras calles engalanadas para visitar nuestros queridos júas y disfrutar de sus tradicionales verbenas”. Así, la edil ha agradecido la implicación a vecinos y

Arroyo de la Miel contará con las verbenas de la Hermandad del Rocío y de La Redención, con actuaciones en directo y saltos en la hoguera para rendir tributo al santo patrón antes del inicio de la semana grande de Feria



asociaciones por hacer que esta tradición “no se pierda en Benalmádena” con tanto atractivo turístico y visual para vecinos y visitantes.

Programación

Así, los actos comenzarán a las 21.00 horas con la actuación de la Escuela Municipal de Danza de Arroyo de la Miel en calle Blas Infante, a la que seguirá la inauguración oficial del alumbrado artístico de la Feria de San Juan, junto a la Reina, Damas y Caballeros de esta edición. Como colofón, el Ayuntamiento ha previsto el espectáculo pirotécnico (fuegos artificiales) para las 1.00 horas desde

el Castillo Bil-Bil para dar inicio de forma oficial a la Feria en honor a San Juan.

Hermandad del Rocío

Por su parte, desde la Hermandad del Rocío, han señalado que, para este año, la noche del 23 de junio estará más viva que nunca en calle Parra con la verbena típica y la quema de los júas, con servicio de barra, actuaciones en directo y a las 12 de la noche se prenderá fuego a las hogueras para saltar sobre ellas.

“Una noche mágica, previa al día grande el 24 de junio con la Eucaristía y posterior procesión”, dijo García, quien invitó “a

todos los arroyeros a que nos acompañen, tanto en la noche mágica de San Juan, como al desfile procesional del patrón”.

La Redención

Desde La Redención, un año más, “no queríamos faltar a la cita con nuestras tradiciones, como lo hicimos con el Belén, las Cruces de Mayo y ahora en la noche de los júas. Tenemos un acontecimiento, con nuestras mesas y verbena a precios populares para pasar un rato muy agradable”, invitando a todos a disfrutar de este gran día, la noche más corta del año, en Benalmádena.

Punto Limpio Móvil

RECINTO FERIAL
Benalmádena Pueblo

Viernes 07
Viernes 28

CALLE ALBOREÁ
Arroyo de la Miel

Viernes 14

CENTRO DE SALUD
Torrequebrada

Viernes 21

FRUTAS BENALMÁDENA

VENTA AL POR MAYOR Y MENOR DE FRUTAS Y VERDURAS

C/ Ciudad de Melilla, local 4
29631 Arroyo de la Miel (Benalmádena)

951 52 52 52
676 33 85 38

info@frutasbenalmadena.com - www.frutasbenalmadena.com

EL PROGRAMA DE CONCIERTOS PARA LA JUVENTUD DE LA FERIA DE SAN JUAN

Las bandas de Benalmádena, protagonistas de "Auditorio Joven"

La edil de Juventud, Lucía Camero, presentó ayer miércoles 'Auditorio Joven', un conjunto de actuaciones que se desarrollará durante la Feria en Honor a San Juan, de 22.00 a 2.00 horas y que contará con la participación de diferentes grupos y bandas de Benalmádena.



Camero, que durante la presentación de este programa invitó a vecinos y visitantes a la feria a disfrutar de esta actividad y su buena música, como alternativa durante la Feria en el Auditorio anexo al Recinto Ferial del Parque de la Paloma, destacó la buena calidad de grupos que actuarán, un evento que se celebra cada año en honor a San Juan como tributo a la música local.

Auditorio Joven se celebrará a partir del lunes, 24 de junio, y se desarrollará

también los días 25 y 26, contando con actuaciones de artistas como Inoxidable, Jam Obsession, Benalrock 80, Rotten Rising, Avería, Not Yet, o Monte Crew & Krimers, entre otros.

Cartel

- Lunes 24
 - Inoxidable
 - Miembro Fantasma
 - Caroline
 - Jam Obsession
- Martes 25

- Benalrock 80
- Rotten Rising
- Avería
- Not Yet
- Miércoles 26
 - Monte Crew & Krimers
 - SBZ
 - Kuko y Brafe
 - Yoni y Zene
 - Sacro Requiem
 - Shadow Men's

Esta programación musical viene a complementar la que se ofrece durante los días de Feria. De lunes

a domingo, la Feria de Día contará con artistas locales como Kalima, Alboreá, Álvaro Rock, Querencia, Tributo a Estopa, Calima y Trenzao, así como Por Derecho (de Málaga).

Caseta Municipal

Además, la Caseta Municipal albergará los conciertos de grandes artistas como Las Carlotas, que actuarán el día 24; Chanel, el día 25; Flowtiago y Joana Santos, el día 26; Jaime Urrutia de Gabinete Caligari, el día 27; Ana Guerra, el día 28M y para finalizar, Macaco cerrará las actuaciones el día 29 de junio. Todos estos conciertos serán a las 00:00 horas. Tras ellos, grupos de versiones ofrecerán lo mejor de su repertorio para hacer bailar al público hasta la madrugada. Música para todos los gustos en esta Feria de San Juan.



La edil de Juventud, Lucía Camero, invita a vecinos y visitantes, a disfrutar de esta iniciativa que se celebra cada año durante la semana grande de Arroyo de la Miel, de 22.00 a 2.00 horas en el Auditorio Municipal



La Cocina de Elisa

☎ 952 03 99 50 📞 622 51 51 13

COME SANO TODOS LOS DÍAS

Si no tienes tiempo, cocinamos para ti

www.lacocinadeelisa.es

¡NO COCINES MÁS!

Entra ahora en nuestra web y elige tus platos favoritos

Pide tu comida para toda la semana
Comida casera a domicilio

Además tenemos nuevos packs semanales que te gustarán mucho

Visita nuestra web o solicita más información en nuestro correo electrónico
www.lacocinadeelisa.es • info@lacocinadeelisa.es

PEDIDOS

☎ 952 03 99 50 (TELÉFONO) 📞 622 51 51 13 (WHATSAPP)

Avda. del Gamonal nº11. Local 3
(entre Edificio Júpiter y Minerva)
BENALMÁDENA



CURSO GRATUITO OPERACIONES BÁSICAS DE PISOS EN ALOJAMIENTOS

PLAZOS DE SOLICITUD :
AMPLIADO PLAZO DE SOLICITUD HASTA
28 DE JUNIO DE 2024



ACCIONES FORMATIVAS CONDUCTENTE A CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD DENTRO DEL MARCO DE FORMACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO (FPE) CON PRÁCTICAS PROFESIONALES EN EMPRESAS

REQUISITOS MÍNIMOS:

- Estar desempleado/a: inscrito como demandante de empleo en la oficina de Empleo SAE

REQUISITOS PREFERENTES:

- Ser mayor de 45 años
- Ser parado de larga duración
- Ser perceptor de Renta Mínima de Inserción o Ingreso Mínimo Vital
- Ser inmigrante
- Tener déficit de formación (no tener Título ESO o equivalente)
- Otros (Consultar en Centro de Formación Benalforma)

ENTREGA DE SOLICITUDES Y DOCUMENTACIÓN:

- Registro sito en Centro de Formación Benalforma (Paseo del Generalife 6, Arroyo de la Miel)
- Registro Telemático Único de la Junta de Andalucía

Información y recogida de Impresos

Horario de atención: 09:30 a 13:30H
INFORMACIÓN: Tel.: 952 56 20 85

Benalmádena ultima los detalles de la primera edición de las "12 Horas de Tenis de Mesa" de la provincia

La competición, que nace para incrementar la actividad que ya se registraba en el tradicional torneo de San Juan, tiene la intención de consolidarse como un evento de referencia para grandes profesionales de Andalucía, abierto además a los aficionados que quieran adentrarse en esta disciplina

Benalmádena calienta motores para ser sede de la primera edición de las XII Horas de Tenis de Mesa de la Provincia de Málaga, evento que se celebrará el próximo sábado, 22 de junio, aprovechando las fiestas en honor a San Juan.

Días atrás, el edil de Deportes, Alejandro Carretero, presentó esta cita junto a representantes del Club Tenis de Mesa de Benalmádena, entidad organizadora de esta competición. Aquí se avanzaron los detalles de un evento que además cuenta con el patrocinio del Ayuntamiento.

Esta primera edición de las "12 Horas de Tenis de Mesa" comenzará a las 9.30 horas y se prolongará hasta las 21.30 horas en las instalaciones del Polideportivo de Arroyo de la Miel. La inscripción también incluye la comida durante la jornada. "Estamos orgullosos de que Benalmádena albergue el primer 12 Horas de la provincia de Málaga, un torneo que viene a continuación



de los otros torneos que se venían realizando en nuestra localidad, con la novedad de que en esta edición se sube un peldaño más de nivel", señaló Carretero.

Categorías

El edil de Deportes, que invitó a vecinos y visitantes a disfrutar de la iniciativa, recordó que la competición se desarrollará en dos categorías, una federada y otra no federada, "donde vamos a poder entrar los que no estamos federados en el tenis de mesa, deporte que está creciendo bastante

en nuestro municipio, más ahora que el club ha logrado el ascenso a Primera División Nacional".

Así, Carretero dio la enhorabuena al Club Tenis de Mesa Benalmádena por sus recientes logros, destacando que tanto nivel ha generado que el municipio vaya a albergar el campeonato de Andalucía de Tenis de Mesa a finales de año.

Por su parte, los organizadores señalaron que este año se ha trabajado en un proyecto "más ambicioso con lo que antes era el torneo tradicional de San Juan,



El torneo se celebrará el sábado, 22 de junio, desde las 9.30 horas, en el Polideportivo de Arroyo de la Miel.

convirtiéndolo en la primera edición de las 12 Horas de Tenis de Mesa de la provincia de Málaga", creando "un ambiente lúdico, no solo para los federados que habitualmente compiten", sino también para quienes busquen iniciarse en este deporte o jueguen en sus hogares.

Además, se prevé la participación de los principales palistas de toda Andalucía. "Tenemos la suerte de tener en Benalmádena jugadores muy buenos que están consiguiendo año tras año subir, acumulando tres ascensos de categoría conse-

cutivos. Miguel Ángel Torrosa, junto a Alberto Gil y Mario Hernández, ya han confirmado su asistencia a la competición.

A pocos días de que se celebre el torneo, desde el club se muestran ilusionados y adelantan que ya se han inscrito tres jugadores que alcanzaron el podio el año pasado: Zijie Ye, Laura Novak y Ricardo Ávila. "Sin menospreciar a los más de 50 jugadores restantes que están inscritos", añaden.

En la iniciativa se han previsto también regalos sorpresa para los asistentes y,

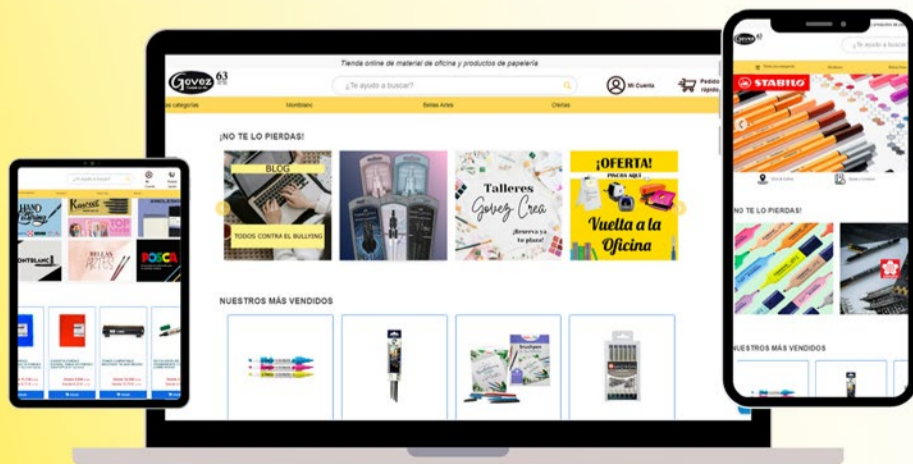
como novedad, se celebrará un torneo de precisión con un robot multibola que lanzará pelotas de tenis de mesa para que se derriben una serie de objetos.

Nuevo emblema

Por otro lado, la presentación de las XII Horas de Tenis de Mesa ha servido también para mostrar el nuevo emblema del club, un símbolo representativo de Benalmádena como La Niña y los colores del equipo, el amarillo con el que se les conoce como "marea amarilla".

Govez
Fundada en 1961

¡Visita nuestra web y conoce las últimas novedades!



compra online
www.govez.es

63
Aniversario
1961 - 2024

Nueva sesión de la escuela de verano del Club Benalpatín

El Club Benalpatín ha puesto en marcha su propia escuela de verano, ofreciendo clases para aquellos que quieran aprender a manejarse y disfrutar sobre patines, pues el curso está dirigido tanto para principiantes como para aquellos que quieren perfeccionar su técnica.

Las clases de imparten en el Polideportivo de Arroyo de la Miel los martes y jue-

ves, como hoy, dividiéndose en niños y adultos, que practican en pistas diferentes. Para adaptarse a las necesidades de los alumnos, se ofrecen también dos horarios: 19.30 horas a 20.30 horas y de 20.30 hasta las 21.30 horas.

"Estamos durante todo julio. Y también tenemos Freestyle Inline los lunes y miércoles", añaden desde el club.

BOUTIQUE DEL PAN
PASTELERIA
dulcspan
C/ Río Mesa, 13
(Residencial Barbarela)
Tel. 95 238 69 44 - TORREMOLINOS

Aseoría **NARBONA**
JOSE LUIS NARBONA LEIVA
C/. Vendeja, 40-1º
Telfs. 952 212 603 - 952 222 792
Fax: 952 603 549
29001 MÁLAGA

Vithas Xanit Internacional incorpora una Unidad de Neuroestimulación

El objetivo de la unidad es ofrecer estimulación precisa y focalizada en áreas específicas del cerebro y tratar enfermedades como la depresión, dolor, adicciones, rehabilitación post-ictus, entre otras

El Hospital Vithas Xanit Internacional ha puesto en marcha una nueva Unidad de Neuroestimulación, que ofrece técnicas innovadoras y no invasivas, mediante una corriente magnética o eléctrica suave para modular la actividad cerebral. El objetivo de la unidad es ofrecer estimulación precisa y focalizada en áreas específicas del cerebro y tratar enfermedades como la depresión, dolor, adicciones, rehabilitación post-ictus, etc.

“La neuroestimulación técnica implica la colocación de una bobina magnética – estimulación magnética transcraneal repetitiva (EMTr) o electrodos sobre el cuero cabelludo para enviar esta corriente eléctrica al cerebro – estimulación eléctrica transcraneal (TDCS), lo que puede influir en la actividad de las neuronas en áreas específicas”, explica la Dra. Victoria Fernández, neurofisióloga clínica responsable de la Unidad de Neuroestimulación del Hospital Vithas Xanit Internacional, quien señala que en las sesiones de estimulación magnética transcraneal repetitiva se aplican pulsos magnéticos de baja intensidad sobre áreas específicas del cerebro relacionadas con la condición a tratar, induciendo estos



pulsos corrientes eléctricas débiles que pueden regular la actividad neuronal anormal, restaurando el equilibrio bioquímico y mejorando los síntomas.

Además, la especialista explica que el uso repetitivo de la estimulación magné-

tica transcraneal alivia los síntomas de diversos trastornos neuropsiquiátricos. “Al regular la actividad de ciertas áreas del cerebro esta técnica puede mejorar el estado de ánimo, reducir la ansiedad, disminuir las obsesiones y compulsiones

entre otras”, matiza y subraya que se ha demostrado que es útil para tratar a pacientes con depresión, dolor neuropático, fibromialgia, adicciones entre otras.

La estimulación transcraneal por corriente directa (TDCS) ofrece flexibilidad en los protocolos de estimulación, permitiendo ajustar la intensidad, duración y ubicación de la corriente eléctrica según las necesidades individuales del paciente.

Sin efectos secundarios

Por otra parte, la neuroestimulación, ya sea magnética o eléctrica, según la Dra. Victoria Fernández y el Dr. Christian Lafuente, neurofisiólogo clínico de la Unidad de Neuroestimulación del Hospital Vithas Xanit Internacional, es segura ya que no tiene efectos secundarios o son leves y temporales como son la picazón, hormigueo o enrojecimiento en el sitio de estimulación eléctrica. “Esta técnica, además de no ser invasiva, no presenta efectos secundarios, es indolora, y no precisa anestesia, tiene una alta tasa de respuesta, mejorando la calidad de vida de

los pacientes y brindando un tratamiento alternativo específico”, resalta.

Aplicaciones clínicas

Se ha demostrado que aproximadamente el 60% de los pacientes con depresión experimentan mejorías y el 30% logran una remisión completa de los síntomas. Este tratamiento no presenta efectos secundarios sistémicos como presentan los medicamentos tradicionales y los pacientes pueden retomar sus actividades diarias de manera inmediata después del tratamiento. La Dra. Victoria Fernández señala que “gracias a nuestros equipos, tenemos la opción de ofrecer el modo (theta burst) que permite sesiones terapéuticas de tan solo 3 minutos de duración”.

En el caso de la adicción, un trastorno complejo que afecta tanto al cerebro como al comportamiento, la estimulación magnética transcraneal repetitiva actúa directamente sobre las áreas del cerebro implicadas en el control de los impulsos y la recompensa. Al estimular estas regiones cerebrales se reducen los síntomas de abstinencia y disminuyen

los deseos compulsivos.

El “toc” es un trastorno frecuente y crónico caracterizado por pensamientos y comportamiento recurrentes e incontrolables, que llevan a la persona a realizar acciones repetitivas. Esta técnica aplica campos magnéticos para estimular las células nerviosas del cerebro, confirmando que aproximadamente el 67% de los pacientes experimentan una mejoría significativa. La bobina angulada de estimulación del equipo de EMTr de esta Unidad de Neuroestimulación de Vithas Xanit Internacional es la más indicada para estos tratamientos.

También se puede aplicar la neuroestimulación para tratar el dolor neuropático, que se genera en el sistema nervioso central o periférico afectando a las personas con un dolor crónico intenso debido a que un nervio está dañado. Y para la recuperación post ictus, pues esta técnica puede facilitar la plasticidad cerebral, promover la reorganización neuronal y mejorar la recuperación funcional después del ictus.

Marisco y Pescado

Chupytira

El Templo de la Gamba

Av. del Lido, 8
PLAYAMAR - TORREMOLINOS

LA CAÑADA

POSIBLEMENTE LAS MEJORES Carnes a la Barbacoa de la Costa del SOL

ABIERTOS TODOS LOS DIAS cocina non stop	MENU DEL DIA DE LUNES A VIERNES	PLATO DE LOS MONTES
--	--	------------------------------------

**Parrilla mixta - Brochetas - Cordero lechal
Rabo de toro - Entrecot - Paletilla de cordero
Solomillo - Chuletón, y mucho más....**

Cañada de los cardos nº7, Torremolinos 952 38 22 88

del 24 al 29 de Junio

FERIA 2024

SAN JUAN

ARROYO DE LA MIEL

ROMERÍA DOMINGO 16 DE JUNIO



Nueva cita en el Museo Precolombino con "Amigos de la Arqueología"

Los amantes de la historia tienen hoy jueves, 20 de junio, una nueva cita en el Museo Precolombino "Felipe Orlando" con "Amigos de la Arqueología", este ciclo para adultos en el que se abordan los mitos de las civilizaciones

antediluvianas en la crónicas de los primeros conquistadores españoles.

En esta actividad gratuita, que tuvo que reprogramarse por las labores de pintura llevadas a cabo en el museo, su coordinadora, Clelia Settembre, pone

sobre la mesa otras perspectivas de las teorías evolutivas. Será a partir de las 17.30 horas y desde el centro recomiendan la inscripción previa a través del teléfono 952 449 527 o por correo electrónico a museo@benalmadena.es.

EL TIEMPO



mín. 17°C / máx. 30°C

Cielos poco nublados, salvo intervalos de nubes bajas matinales y nubosidad de evolución diurna en el interior. Temperaturas mínimas sin cambios o en ligero descenso y máximas sin cambios o en ligero ascenso. Vientos de componente oeste, flojos en el interior y moderados con intervalos fuertes en el litoral.

LOTERÍAS



La Primitiva

Lunes 17-06-2024

2-8-12-16-22-43 / C: 35 - R: 8



El Gordo

Domingo 16-06-2024

5-11-23-38-40 / Nº CLAVE: 2

Empresa escandinava selecciona propiedades en venta y alquiler zona MIJAS - FUENGIROLA - BENALMÁDENA



INFORMACIÓN: Sra. Sorensen
Telf. / Whatsapp: 640 934 371

HORÓSCOPOS

- ARIES.** - Aprovecha la cabecita que tienes sobre los hombros, pues disfrutarás de una mente activa hoy, aunque deberás dominar tus emociones.
- TAURO.** - Tendrás mucha intuición e imaginación, Tauro, pero podrías sentir cierta desilusión en el terreno profesional.
- GÉMINIS.** - Géminis, actúa con tacto y diplomacia, tu optimismo y alegría contagiarán a los demás.
- CÁNCER.** - Hoy podrías tener problemas en las relaciones de pareja, pero será un día magnífico para hacer cambios; tu mente estará ahora muy creativa.
- LEO.** - Hoy podrá ser un día magnífico en el terreno profesional, algunas personas importantes en este sentido es posible que se pongan en contacto contigo.
- VIRGO.** - No te podrás quejar hoy del trabajo, Virgo, tu mente se encontrará muy despierta a la hora de solucionar imprevistos.
- LIBRA.** - Hoy será un día en el que tu espíritu de liderazgo y habilidad para hacer cambios que tengan éxito en el futuro deberán ser aprovechados.
- ESCORPIO.** - Las sorpresas y los cambios que se produzcan hoy serán beneficiosos en el terreno laboral; este será un momento ideal para la toma de decisiones.
- SAGITARIO.** - Será a través de la responsabilidad, la creatividad y la profesionalidad como obtendrás los mejores resultados en el terreno laboral hoy.
- CAPRICORNIO.** - Hoy podría ser el inicio de una aventura significativa en tu vida; contarás con la fuerza y el vigor físico de tu parte, además una extrema originalidad.
- ACUARIO.** - Tu mente despierta busca constantemente nuevos y distintos modos de expresar tu personalidad, y hoy sobre todo.
- PISCIS.** - En el terreno del trabajo experimentarás un crecimiento que será lento pero seguro; ¡sigue luchando por tus sueños!.

Visita nuestra **NUEVA WEB**
www.elnoticierodigital.com



RESERVAS | 622 14 10 56
PASEO MARÍTIMO PLAYAMAR
@PLAYAARUBA
WWW.PLAYAARUBA.ES